

## Меню на 18.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,74	0,38	0,42	1,64	50	18,89
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,85
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>516,32</b>	<b>16,59</b>	<b>16,15</b>	<b>77,7</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	15,04	0,53	0,59	2,3	70	26,45
403.48	Плов из мяса свин с томатом и курк 50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	93,42
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.02	Коржик Молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,73	1,58	0,27	21,08	45	4,04
<b>Итого</b>			<b>623,8</b>	<b>22,05</b>	<b>17,99</b>	<b>98,64</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	15,04	0,53	0,59	2,3	70	26,45
403.48	Плов из мяса свин с томатом и курк 50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	93,42
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.02	Коржик Молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,73	1,58	0,27	21,08	45	4,04
<b>Итого</b>			<b>623,8</b>	<b>22,05</b>	<b>17,99</b>	<b>98,64</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
<b>Комплекс 1</b>								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,74	0,38	0,42	1,64	50	18,89
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,85
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>516,32</b>	<b>16,59</b>	<b>16,15</b>	<b>77,7</b>	-	<b>149,52</b>
74.36	Суп из овощей с мясом свин сметан250/15/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	44,39
403.47	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	119,29
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,45
<b>Итого (обед)</b>			<b>860,19</b>	<b>26,52</b>	<b>28,25</b>	<b>123,87</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 376,51</b>	<b>43,11</b>	<b>44,4</b>	<b>201,57</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб
<b>Комплекс 2</b>								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,74	0,38	0,42	1,64	50	18,89
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,85
8.61	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,19
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>576,76</b>	<b>19,12</b>	<b>18,86</b>	<b>89,49</b>	-	<b>154,38</b>
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,56
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	295	77,05
403.47	Плов из мяса свин с томатом и курк 75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	119,29
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,20
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
<b>Итого (обед)</b>			<b>870,34</b>	<b>25,5</b>	<b>27,95</b>	<b>128,57</b>	-	<b>287,96</b>
<b>Итого</b>			<b>1 447,1</b>	<b>44,62</b>	<b>46,81</b>	<b>218,06</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
74.36	Суп из овощей с мясом свин сметан 250/15/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	44,39
403.47	Плов из мяса свин с томатом и курк 75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	119,29
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,45
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>832,54</b>	<b>25,96</b>	<b>27,34</b>	<b>118,43</b>	-	<b>224,27</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.03.2026 09:50:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.03.2026 10:34:45	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6