

Меню на 20.03.2026

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ					Выход, г	Стоимость, Р
			Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак 1-4 1 смена									
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	19,97	
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,34	
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76	
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68	
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,77	
Итого			450,28	17,45	18,9	72,43	-	149,52	
Завтрак 5-11 дотация									
60.41	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89	
21.81	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,80	
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30	
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72	
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,43	
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
Итого			591,54	23,65	19,49	91,83	-	176,94	
Завтрак 5-11 родительские									
60.41	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89	
21.81	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,80	
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30	
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72	
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,43	
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
Итого			591,54	23,65	19,49	91,83	-	176,94	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86					
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	1,88	1,33	9,68	25	19,97
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	11,29	13,7	16,79	100	84,34
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	3,11	3,67	22,07	150	35,76
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,75	0,12	0,02	9,83	200	6,68
				2,97	0,29	21,1	45	4,19
Итого (завтрак)			483,87	19,37	19,01	79,47	-	150,94
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	9	0,2	0,25	0,54	25	9,62
585.04	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	77,09
21.81	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,80
8.68	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,54
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,66
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	65,26	2,23	0,41	14,07	45	3,42
Итого (обед)			814,9	33,52	25,35	118,66	-	222,85
Итого			1 298,77	52,89	44,36	198,13	-	373,79
Комплекс 2								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86					
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	1,88	1,33	9,68	25	19,97
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен, стручк,	Завтрак	176,79	11,29	13,7	16,79	100	84,34
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	4,15	4,87	29,43	200	46,30
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	0,12	0,02	9,83	200	6,68
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,48	16,68	40	3,11
				2,64	0,3	18,76	45	3,92
Итого (завтрак)			594,22	22,72	20,7	101,17	-	164,32
60.41	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
585.04	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	77,09
21.81	Тефтели Ежики свин	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	108,95
8.69	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	180	31,85
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,11
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,33
Итого (обед)			904,76	36,98	29,69	130,96	-	278,02
Итого			1 498,98	59,7	50,39	232,13	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,2	0,16	0,2	0,43	20	7,70
585.04	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	77,09
21.81	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,80
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,20
Итого			693,69	28,32	24,36	99,53	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.03.2026 12:19:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.03.2026 15:01:41	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6