

Меню на 19.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| Завтрак 1-4 1 смена | | | | | | | | |
| 120.22 | Омлет натуральный с маслом 150/5 | Завтрак | 247,17 | 11,64 | 16,84 | 10,62 | 155 | 78,98 |
| 575 | Йогурт 125гр | Завтрак | 138,12 | 4,13 | 1,88 | 28,55 | 125 | 36,33 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 515 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 151.01 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 111,94 | 3,3 | 0,32 | 23,44 | 50 | 4,23 |
| Итого | | | 637,99 | 20,44 | 20,3 | 95,45 | - | 149,52 |
| Завтрак 5-11 дотация | | | | | | | | |
| 625.02 | Чахохбили из мяса инд 80/20 | Завтрак | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 142,15 |
| 8.67 | Паста Ригате | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 5,57 | 40,93 | 180 | 29,17 |
| 85.33 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 59,71 | 1,76 | 0,2 | 12,51 | 30 | 2,57 |
| Итого | | | 527,2 | 19,94 | 20,21 | 74,84 | - | 176,94 |
| Завтрак 5-11 родительские | | | | | | | | |
| 625.02 | Чахохбили из мяса инд 80/20 | Завтрак | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 142,15 |
| 8.4 | Паста Триколлини | Завтрак | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 30,11 | 180 | 29,17 |
| 85.33 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 59,71 | 1,76 | 0,2 | 12,51 | 30 | 2,57 |
| Итого | | | 490,41 | 18,88 | 17,62 | 64,02 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 1 | | | | | | | | |
| 120.22 | Омлет натуральный с маслом 150/5 | Завтрак | 247,17 | 11,64 | 16,84 | 10,62 | 155 | 78,98 |
| 575 | Йогурт 125гр | Завтрак | 138,12 | 4,13 | 1,88 | 28,55 | 125 | 36,33 |
| 558 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 515 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 49,76 | 1,47 | 0,17 | 10,42 | 25 | 2,33 |
| Итого (завтрак) | | | 575,81 | 18,61 | 20,15 | 82,43 | - | 147,62 |
| 550 | Суп-пюре из овощей с гречками 250/20 | Обед | 161,51 | 4,92 | 6,15 | 24,65 | 270 | 28,18 |
| 625.02 | Чахохбили из мяса инд 80/20 | Обед | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 142,15 |
| 579 | Паста Триколлини | Обед | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 30,11 | 150 | 24,21 |
| 85.33 | Чай с сахаром | Обед | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 4 | Яблоко | Обед | 28,02 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 150 | 25,10 |
| 150 | Хлеб подовый Чусовской | Обед | 87,03 | 2,97 | 0,54 | 18,77 | 45 | 3,48 |
| Итого (обед) | | | 707,26 | 25,61 | 24,71 | 109,63 | - | 226,17 |
| Итого | | | 1 283,07 | 44,22 | 44,86 | 192,06 | - | 373,79 |
| Комплекс 2 | | | | | | | | |
| 580 | Омлет натуральный | Завтрак | 329,56 | 15,52 | 20,97 | 16,16 | 210 | 102,32 |
| 575 | Йогурт 125гр | Завтрак | 138,12 | 4,13 | 1,88 | 28,55 | 125 | 36,33 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 515 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 49,76 | 1,47 | 0,17 | 10,42 | 25 | 2,33 |
| Итого (завтрак) | | | 658,2 | 22,49 | 24,28 | 87,97 | - | 170,96 |
| 550 | Суп-пюре из овощей с гречками 250/20 | Обед | 161,51 | 4,92 | 6,15 | 24,65 | 270 | 28,18 |
| 625.02 | Чахохбили из мяса инд 80/20 | Обед | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 142,15 |
| 8.4 | Паста Триколлини | Обед | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 30,11 | 180 | 29,17 |
| 216 | Сок 1/200 (22-00)= | Обед | 88 | 1 | 0,01 | 21,2 | 200 | 26,29 |
| 4 | Яблоко | Обед | 46,7 | 1 | 1 | 24,5 | 250 | 41,83 |
| 174 | Батон с отрубями | Обед | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 1,81 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 48,34 | 1,65 | 0,3 | 10,42 | 25 | 1,95 |
| Итого (обед) | | | 777,27 | 27,17 | 25,03 | 130,05 | - | 271,38 |
| Итого | | | 1 435,47 | 49,66 | 49,31 | 218,02 | - | 442,34 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Обед 1-4 2 смена | | | | | | | | |
| 550 | Суп-пюре из овощей с гречками 250/20 | Обед | 161,51 | 4,92 | 6,15 | 24,65 | 270 | 28,18 |
| 625.02 | Чахохбили из мяса инд 80/20 | Обед | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 142,15 |
| 377 | Макароны отварные | Обед | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 34,11 | 150 | 16,88 |
| 83.41 | Чай лимонный | Обед | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 4 | Яблоко | Обед | 28,02 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 150 | 25,10 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 77,35 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 2,95 |
| 151.01 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 55,97 | 1,65 | 0,16 | 11,72 | 25 | 2,33 |
| Итого | | | 738,25 | 26,87 | 24,81 | 119,13 | - | 224,27 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 13.03.2026 13:27:41 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 13.03.2026 15:02:02 | B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6 |