

Меню на 01.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,8	0,24	0,3	0,65	30	11,55
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,85
8.66	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	24,21
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,19
Итого			600,36	17,22	16,18	75,43	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	25,2	0,56	0,7	1,51	70	26,94
403.48	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	93,42
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.02	Коржик Молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	223,9	2,64	0,48	16,68	40	3,55
Итого			757,13	23,14	18,31	93,45	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	25,2	0,56	0,7	1,51	70	26,94
403.48	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	93,42
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	223,9	2,64	0,48	16,68	40	3,55
Итого			757,13	23,14	18,31	93,45	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,8	0,24	0,3	0,65	30	11,55
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,85
8.66	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	24,21
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,19
Итого (завтрак)			600,36	17,22	16,18	75,43	-	149,52
74.36	Суп из овощей с филе кур сметан250/50/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	310	80,55
403.49	Плов из мяса свин с томат и куркум 50/150	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	85,09
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	2,80
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Обед	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
Итого (обед)			769,93	24,08	27,64	106,81	-	224,27
Итого			1 370,29	41,3	43,82	182,24	-	373,79
Комплекс 2								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	204,66	0,76	0,38	3,26	50	19,09
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,85
8.67	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	29,17
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (завтрак)			780,63	19,79	18,85	93,19	-	164,02
126.71	Помидор Пикантный	Обед	15	0,33	0,42	0,9	50	19,09
74.36	Суп из овощей с филе кур сметан250/50/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	310	80,55
403.47	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	119,08
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
174	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,73
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,84
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого (обед)			855,09	26,96	28,63	120,01	-	278,32
Итого			1 635,72	46,75	47,48	213,2	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
74.36	Суп из овощей с филе кур сметан250/50/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	310	80,55
403.49	Плов из мяса свин с томат и куркум 50/150	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	85,09
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,80
Итого			813,33	25,73	27,91	113,73	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.03.2026 11:30:57	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.03.2026 08:18:53	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6