

Меню на 02.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
120.22	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	23,30
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,75	2,97	0,29	21,1	45	4,23
Итого			626,8	20,11	20,27	92,61	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
577.01	Чахохбили из мяса инднйки 50/50	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	111,75
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,91
Итого			541,52	20,78	18,49	82,92	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
577.01	Чахохбили из мяса инднйки 50/50	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	111,75
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,91
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,33
Итого			541,52	20,78	18,49	82,92	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
120.22	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,23
			625,56	20,07	20,31	92,35	-	149,52
Итого (завтрак)								
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
577.01	Чахохбили из мяса инднйки 50/50	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	111,75
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
599.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	30,08
4	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,15
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,80
			731,69	26,36	24,75	114,13	-	224,27
Итого (обед)								
			1 357,25	46,43	45,06	206,48	-	373,79
Итого								
Комплекс 2								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	23,30
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
174	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
			761,76	24,32	25,61	110,59	-	196,53
Итого (завтрак)								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	163,73	0,61	0,3	2,61	40	15,25
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
577.01	Чахохбили из мяса инднйки 50/50	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	111,75
8.4	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
599.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	30,08
4	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
174	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,55
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
			952,43	29,14	26,11	127,83	-	245,81
Итого (обед)								
			1 714,19	53,46	51,72	238,42	-	442,34
Итого								

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
577.01	Чахохбили из мяса инднйки 50/50	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	111,75
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
599.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	30,08
4	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,15
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
Итого			750,73	27	25,59	115,71	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.03.2026 13:23:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.03.2026 08:19:45	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6