

## Меню на 06.04.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,41
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	55	47,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,42
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,66	2,05	0,23	14,59	35	2,92
<b>Итого</b>			<b>666,82</b>	<b>18,29</b>	<b>20,09</b>	<b>102,75</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	122,8	0,46	0,23	1,96	30	11,45
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Завтрак	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,69
<b>Итого</b>			<b>747,74</b>	<b>22,51</b>	<b>24,05</b>	<b>66,69</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	122,8	0,46	0,23	1,96	30	11,45
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Завтрак	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,69
<b>Итого</b>			<b>747,74</b>	<b>22,51</b>	<b>24,05</b>	<b>66,69</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,41
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	55	47,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	23,30
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,42
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>666,82</b>	<b>18,29</b>	<b>20,09</b>	<b>102,75</b>	-	<b>149,86</b>
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренок250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	58,74
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,49
<b>Итого (обед)</b>			<b>818,76</b>	<b>29,31</b>	<b>29,38</b>	<b>111,17</b>	-	<b>223,93</b>
<b>Итого</b>			<b>1 485,58</b>	<b>47,6</b>	<b>49,47</b>	<b>213,92</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 2</b>								
653	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	54,65
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,41
43.71	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом 250/10	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	40,99
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,42
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>681,37</b>	<b>19,4</b>	<b>21,3</b>	<b>104,38</b>	-	<b>161,50</b>
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	204,66	0,76	0,38	3,26	50	19,09
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренок250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	87,01
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
174	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,62
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 222,03</b>	<b>35,49</b>	<b>33,63</b>	<b>141,91</b>	-	<b>280,84</b>
<b>Итого</b>			<b>1 903,4</b>	<b>54,89</b>	<b>54,93</b>	<b>246,29</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренок250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	58,74
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,65	0,16	11,72	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>812,01</b>	<b>28,49</b>	<b>28,55</b>	<b>108,52</b>	-	<b>224,27</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.03.2026 11:23:37	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.03.2026 14:07:00	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027