

## Меню на 08.04.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	33,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,65	0,16	11,72	25	2,09
<b>Итого</b>			<b>635,05</b>	<b>20,08</b>	<b>20,55</b>	<b>68,95</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,36
174	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>683,86</b>	<b>22,09</b>	<b>22,57</b>	<b>105,07</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
174	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,36
<b>Итого</b>			<b>683,86</b>	<b>22,09</b>	<b>22,57</b>	<b>105,07</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	33,50
735	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	67,17	1,65	0,16	11,72	25	2,09
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>635,05</b>	<b>20,08</b>	<b>20,55</b>	<b>68,95</b>	-	<b>149,52</b>
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/3	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	72,43
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.7	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	43,03
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,91
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,43
<b>Итого (обед)</b>			<b>775,5</b>	<b>27,65</b>	<b>24,62</b>	<b>116,7</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 410,55</b>	<b>47,73</b>	<b>45,17</b>	<b>185,65</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 2</b>								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	33,50
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>636,42</b>	<b>20,78</b>	<b>20,81</b>	<b>71,82</b>	-	<b>153,79</b>
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	204,66	0,76	0,38	3,26	50	19,09
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,54
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,91
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	167,93	1,98	0,36	12,51	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,11
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 155,71</b>	<b>28,39</b>	<b>29,17</b>	<b>133,39</b>	-	<b>288,55</b>
<b>Итого</b>			<b>1 792,13</b>	<b>49,17</b>	<b>49,98</b>	<b>205,21</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/3	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	72,43
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.7	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	43,03
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,91
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,57
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
<b>Итого</b>			<b>774,7</b>	<b>27,41</b>	<b>24,47</b>	<b>116,22</b>	-	<b>224,27</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.03.2026 12:13:18	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.03.2026 07:59:10	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6