

Меню на 09.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
502.03	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	120,93
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,42
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,12
			483	17,7	18,12	78,52	-	149,52
Итого								
Завтрак 5-11 дотация								
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
			719,76	25,96	23,31	116,06	-	176,94
Итого								
Завтрак 5-11 родительские								
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
			719,76	25,96	23,31	116,06	-	176,94
Итого								

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
502.03	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	120,93
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,42
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,12
Итого (завтрак)			566,97	17,7	18,25	77,23	-	149,52
504.14	Щи из св капусты с картоф с филе кур смет250/35/10	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	295	63,86
709	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	36,45
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,52
Итого (обед)			826,18	26,56	28,08	73,45	-	224,27
Итого			1 393,15	44,26	46,33	150,68	-	373,79
Комплекс 2								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	325,08	16,54	17,37	42,52	220	156,57
205	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,42
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	251,89	2,97	0,54	18,77	45	4,19
Итого (завтрак)			683,78	20,19	18,49	87,36	-	189,78
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	163,73	0,61	0,3	2,61	40	15,28
504.14	Щи из св капусты с картоф с филе кур смет250/35/10	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	295	63,86
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
54.17	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,42
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,45
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	109,46	3,23	0,37	22,93	55	5,13
Итого (обед)			1 030,28	28,76	26,44	145,27	-	252,56
Итого			1 714,06	48,95	44,93	232,63	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
504.14	Щи из св капусты с картоф с филе кур смет250/35/10	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	295	63,86
709	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	36,19
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,78
Итого			825,67	26,23	27,85	72,87	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	31.03.2026 15:13:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	31.03.2026 15:17:21	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6