

Меню на 10.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
610.01	Кисель с витаминами	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
	Витошка							
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	35	28,74
640.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	80	61,73
382.04	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	39,11
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,19
Итого			576,02	18,94	18,45	79,55	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,45
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого			761,03	25,99	25,35	83,86	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,45
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого			761,03	25,99	25,35	83,86	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	35	28,74
640.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	80	61,73
382.04	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	39,11
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	195,91	2,31	0,42	14,6	35	3,26
Итого (завтрак)			693,56	18,94	18,65	77,79	-	149,59
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/45	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,55
Итого (обед)			695,43	23,3	24,7	93,62	-	224,20
Итого			1 388,99	42,24	43,35	171,41	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
382.08	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,70
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	16,75
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,82	1,98	0,2	14,06	30	2,63
Итого (завтрак)			492,47	18,61	18,43	67,41	-	165,80
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/50	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	300	98,43
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,45
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,95
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,33
Итого (обед)			992,44	29,62	30,28	113,47	-	276,54
Итого			1 484,91	48,23	48,71	180,88	-	442,34

Обед 1-4 2 смена

76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	111,95	1,32	0,24	8,34	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,31
Итого			830,85	23,56	25,64	111,66	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.04.2026 12:53:41	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	01.04.2026 15:27:30	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027