

## Меню на 10.04.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
610.01	Кисель с витаминами	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
	Витошка							
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	35	28,74
640.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	80	61,73
382.04	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	39,11
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,19
<b>Итого</b>			<b>576,02</b>	<b>18,94</b>	<b>18,45</b>	<b>79,55</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,45
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>761,03</b>	<b>25,99</b>	<b>25,35</b>	<b>83,86</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,45
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>761,03</b>	<b>25,99</b>	<b>25,35</b>	<b>83,86</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	35	28,74
640.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	80	61,73
382.04	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	39,11
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	195,91	2,31	0,42	14,6	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>693,56</b>	<b>18,94</b>	<b>18,65</b>	<b>77,79</b>	-	<b>149,59</b>
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/45	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,55
<b>Итого (обед)</b>			<b>695,43</b>	<b>23,3</b>	<b>24,7</b>	<b>93,62</b>	-	<b>224,20</b>
<b>Итого</b>			<b>1 388,99</b>	<b>42,24</b>	<b>43,35</b>	<b>171,41</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 2</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
382.08	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,70
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	16,75
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,82	1,98	0,2	14,06	30	2,63
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>492,47</b>	<b>18,61</b>	<b>18,43</b>	<b>67,41</b>	-	<b>165,80</b>
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/50	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	300	98,43
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,45
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,95
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>992,44</b>	<b>29,62</b>	<b>30,28</b>	<b>113,47</b>	-	<b>276,54</b>
<b>Итого</b>			<b>1 484,91</b>	<b>48,23</b>	<b>48,71</b>	<b>180,88</b>	-	<b>442,34</b>

#### Обед 1-4 2 смена

76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	111,95	1,32	0,24	8,34	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,31
<b>Итого</b>			<b>830,85</b>	<b>23,56</b>	<b>25,64</b>	<b>111,66</b>	-	<b>224,27</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.04.2026 12:53:41	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	01.04.2026 15:27:30	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6