

Меню на 13.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.79	Бутерброд с маслом сыром 30/10/30	Завтрак	167	6,05	7,01	11,28	70	64,62
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,98
Итого			579,69	24,12	23,3	106,32	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.02	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Итого			703,62	23,62	22,6	102,45	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.02	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Итого			703,62	23,62	22,6	102,45	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.79	Бутерброд с маслом сыром 30/10/30	Завтрак	167	6,05	7,01	11,28	70	64,62
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180.	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,58
Итого (завтрак)			592,82	24,52	23,47	108,67	-	150,12
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,филе кур250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	62,17
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
614	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	25,62
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	24,85	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (обед)			744,39	24,83	25,1	125,75	-	223,67
Итого			1 337,21	49,35	48,57	234,42	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	20	1,86
Итого (завтрак)			591,58	24,53	28,09	106,5	-	153,48
285	Огурец "Пикантный"	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
75.2	Суп картофельный с горохом с гренк, филе кур250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	62,17
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,55
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
647.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого (обед)			962,63	31,3	31	139,35	-	288,86
Итого			1 554,21	55,83	59,09	245,85	-	442,34

Обед 1-4 2 смена

75.2	Суп картофельный с горохом с гренк, филе кур250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	62,17
536.02	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
647.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	29,82	1,98	0,2	14,06	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,69
Итого			817,05	27,47	25,55	139,78	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.04.2026 14:48:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	06.04.2026 14:58:39	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027