

## Меню на 13.04.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|-------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |  |            |                    |              |             |               |          |               |
| 50.33                            | Каша ячневая молочная<br>вязкая с маслом | Завтрак    | 206,13             | 6,12         | 5,39        | 34,52         | 210      | 33,22         |
| 98.79                            | Бутерброд с маслом сыром<br>30/10/30     | Завтрак    | 167                | 6,05         | 7,01        | 11,28         | 70       | 64,62         |
| 558                              | Чай лимонный                             | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02        | 9,83          | 200      | 6,68          |
| 726.01                           | Вафли                                    | Завтрак    | 43,85              | 9,35         | 9,53        | 25,02         | 44       | 22,94         |
| 215                              | Яблоко св. 140=                          | Завтрак    | 58,42              | 0,48         | 0,48        | 13,92         | 120      | 20,08         |
| 180                              | Батон с отрубями                         | Завтрак    | 65,63              | 2            | 0,87        | 11,75         | 25       | 1,98          |
| <b>Итого</b>                     |  |            | <b>579,69</b>      | <b>24,12</b> | <b>23,3</b> | <b>106,32</b> | -        | <b>149,52</b> |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |  |            |                    |              |             |               |          |               |
| 98.79                            | Бутерброд с сыром 20/20                  | Завтрак    | 20,35              | 1,55         | 0,86        | 5,73          | 40       | 28,98         |
| 536.02                           | Соте из мяса свин с<br>овощами 50/50     | Завтрак    | 221,17             | 10,86        | 12,69       | 12,12         | 100      | 91,06         |
| 12.42                            | Рис припущенный                          | Завтрак    | 247,65             | 6,54         | 7,32        | 32,19         | 180      | 21,60         |
| 83.41                            | Чай лимонный                             | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02        | 9,83          | 200      | 6,68          |
| 736                              | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой   | Завтрак    | 71,47              | 1,25         | 1,24        | 22,51         | 25       | 24,50         |
| 94.52                            | Хлеб крестьянский<br>витаминовый         | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,17        | 11,72         | 25       | 2,33          |
| 481                              | Хлеб подовый чусовской                   | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3         | 8,35          | 25       | 1,79          |
| <b>Итого</b>                     |  |            | <b>703,62</b>      | <b>23,62</b> | <b>22,6</b> | <b>102,45</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |  |            |                    |              |             |               |          |               |
| 98.79                            | Бутерброд с сыром 20/20                  | Завтрак    | 20,35              | 1,55         | 0,86        | 5,73          | 40       | 28,98         |
| 536.02                           | Соте из мяса свин с<br>овощами 50/50     | Завтрак    | 221,17             | 10,86        | 12,69       | 12,12         | 100      | 91,06         |
| 12.42                            | Рис припущенный                          | Завтрак    | 247,65             | 6,54         | 7,32        | 32,19         | 180      | 21,60         |
| 83.41                            | Чай лимонный                             | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02        | 9,83          | 200      | 6,68          |
| 736                              | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой   | Завтрак    | 71,47              | 1,25         | 1,24        | 22,51         | 25       | 24,50         |
| 94.52                            | Хлеб крестьянский<br>витаминовый         | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,17        | 11,72         | 25       | 2,33          |
| 481                              | Хлеб подовый чусовской                   | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3         | 8,35          | 25       | 1,79          |
| <b>Итого</b>                     |  |            | <b>703,62</b>      | <b>23,62</b> | <b>22,6</b> | <b>102,45</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                 | Блюдо   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 1</b>      |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.79                  | Бутерброд с маслом сыром<br>30/10/30                      | Завтрак    | 167                | 6,05         | 7,01         | 11,28         | 70       | 64,62         |
| 50.33                  | Каша ячневая молочная<br>вязкая с маслом                  | Завтрак    | 206,13             | 6,12         | 5,39         | 34,52         | 210      | 33,22         |
| 83.41                  | Чай лимонный  | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 6,68          |
| 726.01                 | Вафли   | Завтрак    | 43,85              | 9,35         | 9,53         | 25,02         | 44       | 22,94         |
| 215                    | Яблоко св. 140=   | Завтрак    | 58,42              | 0,48         | 0,48         | 13,92         | 120      | 20,08         |
| 180.                   | Батон с отрубями  | Завтрак    | 78,76              | 2,4          | 1,04         | 14,1          | 30       | 2,58          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |   |            | <b>592,82</b>      | <b>24,52</b> | <b>23,47</b> | <b>108,67</b> | -        | <b>150,12</b> |
| 75.2                   | Суп картофельный с<br>горохом с гренок,филе<br>кур250/20/ | Обед       | 214,46             | 7,25         | 7,75         | 32,56         | 310      | 62,17         |
| 536.02                 | Соте из мяса свин с<br>овощами50/50                       | Обед       | 221,17             | 10,86        | 12,69        | 12,12         | 100      | 91,06         |
| 12.41                  | Рис припущенный   | Обед       | 166,8              | 3,63         | 3,18         | 35,26         | 150      | 17,99         |
| 614                    | Напиток из ягод Ассорти                                   | Обед       | 45,64              | 0,19         | 0,07         | 11,58         | 200      | 25,62         |
| 736                    | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой                    | Обед       | 71,47              | 1,25         | 1,24         | 22,51         | 25       | 24,50         |
| 201                    | Хлеб крестьянский<br>витаминный                           | Обед       | 24,85              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 25       | 2,33          |
| <b>Итого (обед)</b>    |   |            | <b>744,39</b>      | <b>24,83</b> | <b>25,1</b>  | <b>125,75</b> | -        | <b>223,67</b> |
| <b>Итого</b>           |   |            | <b>1 337,21</b>    | <b>49,35</b> | <b>48,57</b> | <b>234,42</b> | -        | <b>373,79</b> |

| № рец.                 | Блюдо   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 2</b>      |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.23                  | Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35                   | Завтрак    | 211,7              | 7,46         | 12,23        | 17,33         | 75       | 68,70         |
| 50.33                  | Каша ячневая молочная вязкая с маслом                 | Завтрак    | 206,13             | 6,12         | 5,39         | 34,52         | 210      | 33,22         |
| 215                    | Яблоко св. 140=                                       | Завтрак    | 58,42              | 0,48         | 0,48         | 13,92         | 120      | 20,08         |
| 83.41                  | Чай лимонный  | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 6,68          |
| 726.01                 | Вафли   | Завтрак    | 43,85              | 9,35         | 9,53         | 25,02         | 44       | 22,94         |
| 426                    | Хлеб подовый с отрубями                               | Завтрак    | 32,82              | 1            | 0,44         | 5,88          | 20       | 1,86          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |   |            | <b>591,58</b>      | <b>24,53</b> | <b>28,09</b> | <b>106,5</b>  | -        | <b>153,48</b> |
| 285                    | Огурец "Пикантный"                                    | Обед       | 12,33              | 0,43         | 0,36         | 1,92          | 40       | 15,39         |
| 75.2                   | Суп картофельный с горохом с гренок, филе кур 250/20/ | Обед       | 214,46             | 7,25         | 7,75         | 32,56         | 310      | 62,17         |
| 538.01                 | Соте из мяса свин с овощами 75/75                     | Обед       | 221,17             | 10,86        | 12,69        | 12,12         | 150      | 136,55        |
| 12.42                  | Рис припущенный                                       | Обед       | 247,65             | 6,54         | 7,32         | 32,19         | 180      | 21,60         |
| 647.02                 | Напиток из ягод Ассорти                               | Обед       | 45,64              | 0,19         | 0,07         | 11,58         | 200      | 23,06         |
| 736                    | Батончик мюсли с фруктовой начинкой                   | Обед       | 71,47              | 1,25         | 1,24         | 22,51         | 25       | 24,50         |
| 177                    | Хлеб крестьянский с витаминами                        | Обед       | 91,89              | 2,8          | 1,21         | 16,45         | 35       | 3,26          |
| 481                    | Хлеб подовый чусовской                                | Обед       | 58,02              | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 30       | 2,33          |
| <b>Итого (обед)</b>    |   |            | <b>962,63</b>      | <b>31,3</b>  | <b>31</b>    | <b>139,35</b> | -        | <b>288,86</b> |
| <b>Итого</b>           |   |            | <b>1 554,21</b>    | <b>55,83</b> | <b>59,09</b> | <b>245,85</b> | -        | <b>442,34</b> |

**Обед 1-4 2 смена**

|              |   |      |               |              |              |               |     |               |
|--------------|---|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 75.2         | Суп картофельный с горохом с гренок, филе кур 250/20/ | Обед | 214,46        | 7,25         | 7,75         | 32,56         | 310 | 62,17         |
| 536.02       | Соте из мяса свин с овощами 50/50                     | Обед | 221,17        | 10,86        | 12,69        | 12,12         | 100 | 91,06         |
| 12.41        | Рис припущенный                                       | Обед | 166,8         | 3,63         | 3,18         | 35,26         | 150 | 17,99         |
| 647.02       | Напиток из ягод Ассорти                               | Обед | 45,64         | 0,19         | 0,07         | 11,58         | 200 | 23,06         |
| 736          | Батончик мюсли с фруктовой начинкой                   | Обед | 71,47         | 1,25         | 1,24         | 22,51         | 25  | 24,50         |
| 201          | Хлеб крестьянский витаминный                          | Обед | 29,82         | 1,98         | 0,2          | 14,06         | 30  | 2,80          |
| 481          | Хлеб подовый чусовской                                | Обед | 67,69         | 2,31         | 0,42         | 11,69         | 35  | 2,69          |
| <b>Итого</b> |   |      | <b>817,05</b> | <b>27,47</b> | <b>25,55</b> | <b>139,78</b> | -   | <b>224,27</b> |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация    | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 06.04.2026 14:48:10  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 06.04.2026 14:58:39  | B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6  |