

## Меню на 16.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,8	10,62	155	77,02
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	147,77	3,63	0,35	25,78	55	4,99
<b>Итого</b>			<b>643,19</b>	<b>20,77</b>	<b>18,29</b>	<b>97,29</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,66
<b>Итого</b>			<b>578,31</b>	<b>21,84</b>	<b>19,09</b>	<b>88,94</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,66
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>578,31</b>	<b>21,84</b>	<b>19,09</b>	<b>88,94</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,8	10,62	155	77,02
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	109,46	3,23	0,37	22,93	55	4,99
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>604,88</b>	<b>20,37</b>	<b>18,31</b>	<b>94,44</b>	-	<b>149,52</b>
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
4	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,51
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
<b>Итого (обед)</b>			<b>770,65</b>	<b>27,64</b>	<b>24,96</b>	<b>122,46</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 375,53</b>	<b>48,01</b>	<b>43,27</b>	<b>216,9</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 2</b>								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
174	Батон с отрубями	Завтрак	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>684,87</b>	<b>24,62</b>	<b>25,31</b>	<b>98,57</b>	-	<b>173,56</b>
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625.01	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	136,21
8.4	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
4	Яблоко	Обед	46,7	1	1	24,5	250	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,65
<b>Итого (обед)</b>			<b>824,83</b>	<b>29,33</b>	<b>26,69</b>	<b>136,86</b>	-	<b>268,78</b>
<b>Итого</b>			<b>1 509,7</b>	<b>53,95</b>	<b>52</b>	<b>235,43</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
4	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	107,06	3,2	1,39	18,8	40	3,66
<b>Итого</b>			<b>798,37</b>	<b>28,46</b>	<b>26,06</b>	<b>124,58</b>	-	<b>224,27</b>

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.04.2026 12:36:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.04.2026 13:37:39	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

СВИДЕТЕЛЬСТВО № 10 ИЮНЬ 2026 17:09

МАОУ СОШ № 136