

## Меню на 17.04.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	19,97
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,34
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	167,93	1,98	0,36	12,51	30	2,77
<b>Итого</b>			<b>551,05</b>	<b>18,38</b>	<b>19,08</b>	<b>70,88</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,68
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>658,19</b>	<b>27,17</b>	<b>21,8</b>	<b>97,81</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,68
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>658,19</b>	<b>27,17</b>	<b>21,8</b>	<b>97,81</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	19,97
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,34
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	120,91	2,97	0,29	21,1	45	4,19
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>504,03</b>	<b>19,37</b>	<b>19,01</b>	<b>79,47</b>	-	<b>150,94</b>
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	9	0,2	0,25	0,54	25	9,72
585.06	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,78
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
8.68	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,54
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,66
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	72,51	2,48	0,45	15,64	50	3,88
<b>Итого (обед)</b>			<b>822,15</b>	<b>33,77</b>	<b>25,39</b>	<b>120,23</b>	-	<b>222,85</b>
<b>Итого</b>			<b>1 326,18</b>	<b>53,14</b>	<b>44,4</b>	<b>199,7</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 2</b>								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	19,97
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,34
758	Пюре картофельное с фасолью зелен, стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>594,22</b>	<b>22,72</b>	<b>20,7</b>	<b>101,17</b>	-	<b>164,59</b>
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
585.06	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,78
21.83	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	108,67
8.69	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	180	31,85
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	65,26	2,23	0,41	14,07	45	3,43
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>874,4</b>	<b>34,33</b>	<b>27,09</b>	<b>130,1</b>	-	<b>277,75</b>
<b>Итого</b>			<b>1 468,62</b>	<b>57,05</b>	<b>47,79</b>	<b>231,27</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,2	0,16	0,2	0,43	20	7,73
585.06	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,78
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>703,36</b>	<b>28,65</b>	<b>24,42</b>	<b>101,2</b>	-	<b>224,27</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.04.2026 13:17:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	10.04.2026 13:29:58	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027