

Меню на 23.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
Итого			510,27	18,4	18,22	84,38	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,23
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			693,81	24,97	23,07	110,33	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,23
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			693,81	24,97	23,07	110,33	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	195,91	2,31	0,42	14,6	35	2,99
Итого (завтрак)			627,81	18,4	18,41	82,56	-	149,52
504.05	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/25/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	285	62,35
709	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518.05	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	37,08
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,40
Итого (обед)			838,11	26,6	27,93	75,53	-	224,27
Итого			1 465,92	45	46,34	158,09	-	373,79
Комплекс 2								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	325,08	16,54	17,37	42,52	220	156,57
205	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	195,91	2,31	0,42	14,6	35	3,26
Итого (завтрак)			632,67	19,57	18,41	84,35	-	190,53
504.07	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет250/35/1	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	295	78,46
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
54.17	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,61
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
Итого (обед)			812,28	26,35	25,92	131,31	-	251,81
Итого			1 444,95	45,92	44,33	215,66	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
504.05	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/25/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	285	62,35
709	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518.05	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	37,08
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,40
Итого			838,11	26,6	27,93	75,53	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.04.2026 11:31:02	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	16.04.2026 14:50:19	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6