

Меню на 28.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	40,23
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,8	1,17	0,13	8,34	20	1,86
761	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,08
Итого			545,65	19,64	17,36	73,26	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	75,46
42.69	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	58,60
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,33
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,43
Итого			725,82	24,32	24,24	92,66	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	75,46
42.69	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	58,60
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,33
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,43
Итого			725,82	24,32	24,24	92,66	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	40,23
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,08
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,8	1,17	0,13	8,34	20	1,86
Итого (завтрак)			560,16	20,13	17,45	73,9	-	149,52
285	Огурец "Пикантный"	Обед	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	37,48
123.45	Мясо свин томленое в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,37
42.66	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	44,68
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,79
Итого (обед)			499,93	16,05	18,86	61,04	-	224,27
Итого			1 060,09	36,18	36,31	134,94	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным 100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	78,55
523.15	Булгур отварной/ кукуруз,отвар	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	48,15
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,70
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,80
Итого (завтрак)			619,83	21,08	18,99	91,72	-	173,06
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	37,34
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.69	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	58,60
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,88
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	223,03	9,17	4,17	33,33	50	4,66
Итого (обед)			1 098,7	35,53	33,95	148,13	-	269,28
Итого			1 718,53	56,61	52,94	239,85	-	442,34
Обед 1-4 2 смена								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	37,34
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,37
42.54	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	44,68
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,93
Итого			499,93	16,05	18,86	61,04	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.04.2026 12:42:58	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	21.04.2026 14:38:31	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6