

Меню на 04.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,41
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	55	47,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,22
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,42
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,14
Итого			616,29	17,71	20,03	98,58	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	122,8	0,46	0,23	1,96	30	11,45
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,57
425	Булгур отварной	Завтрак	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.92	Киви	Завтрак	-	-	-	-	115	34,36
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,53
Итого			684,46	21,99	23,53	51,61	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	122,8	0,46	0,23	1,96	30	11,45
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,57
425	Булгур отварной	Завтрак	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.92	Киви	Завтрак	-	-	-	-	115	34,36
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,53
Итого			684,46	21,99	23,53	51,61	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,41
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	55	47,82
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,42
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,14
Итого (завтрак)			616,29	17,71	20,03	98,58	-	149,93
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренок250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	58,74
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,57
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,44
Итого (обед)			818,76	29,31	29,38	111,17	-	223,86
Итого			1 435,05	47,02	49,41	209,75	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
653	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	54,65
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,41
43.71	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом 250/10	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	40,99
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,42
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
Итого (завтрак)			650,74	19,4	21,3	104,38	-	162,70
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	204,66	0,76	0,38	3,26	50	19,04
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренок 250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	86,99
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,57
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.92	Киви	Обед	-	-	-	-	115	34,36
174	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,33
Итого (обед)			1 129,74	33,98	32,93	120,57	-	279,64
Итого			1 780,48	53,38	54,23	224,95	-	442,34

Обед 1-4 2 смена								
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренок 250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	58,74
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,57
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,52
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,65	0,16	11,72	25	2,33
Итого			812,01	28,49	28,55	108,52	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.04.2026 08:39:56	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	29.04.2026 12:35:16	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6