

Меню на 05.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
180	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,18
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			540,43	19,41	16,85	82,48	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			572,56	19,81	19,91	75,06	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			572,56	19,81	19,91	75,06	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
180	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,23
Итого (завтрак)			540,43	19,41	16,85	82,48	-	149,57
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,63
464.03	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	71,75
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.07	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,93
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,91
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
Итого (обед)			713,85	25,29	25,09	94,57	-	224,22
Итого			1 254,28	44,7	41,94	177,05	-	373,79
Комплекс 2								
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,95
Итого (завтрак)			553,03	19,88	16,84	85,69	-	154,25
759	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,28
464.02	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	300	87,89
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.07	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,93
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	1,99
Итого (обед)			784,78	25,16	26,74	108,35	-	288,09
Итого			1 337,81	45,04	43,58	194,04	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
464.03	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	71,75
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.07	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,93
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,90
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,80
Итого			660,63	21,77	22,78	88,63	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.04.2026 13:11:59	B04E874B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	28.04.2026 14:15:28	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6