

Меню на 06.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,46
Итого			648,48	20,41	20,58	71,29	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,90
Итого			671,81	21,62	22,03	101,45	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,90
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
Итого			671,81	21,62	22,03	101,45	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
735	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,46
Итого (завтрак)			648,48	20,41	20,58	71,29	-	149,52
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
65.24	Рассольник Ленинградский с фил кур со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	60,58
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.7	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	43,03
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	12,28
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,36
Итого (обед)			765,41	27,31	24,77	113,97	-	224,27
Итого			1 413,89	47,72	45,35	185,26	-	373,79
Комплекс 2								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
Итого (завтрак)			655,76	21,44	20,93	75,99	-	154,19
285	Огурец "Пикантный"	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,70
65.24	Рассольник Ленинградский с фил кур со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	72,53
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	12,28
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	195,91	2,31	0,42	14,6	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,18
Итого (обед)			1 013,22	28,77	29,63	147,88	-	288,15
Итого			1 668,98	50,21	50,56	223,87	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
65.24	Рассольник Ленинградский с фил кур со сметаной 250	Обед	143,6	5,55	6,53	19,09	295	60,93
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.7	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	43,03
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	12,28
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,01
Итого			749,92	26,56	24,63	110,11	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.04.2026 12:56:57	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	28.04.2026 14:19:07	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6