

## Меню на 08.05.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	35	28,74
640.02	Зрза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	80	62,49
382.17	Пюре картофельное/ фасол, струч 100/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	36,88
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	223,03	9,17	4,17	33,33	50	4,66
<b>Итого</b>			<b>720,68</b>	<b>25,8</b>	<b>22,4</b>	<b>96,52</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,45
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
908.06	Маффин с шоколадной крошкой, 60г.	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,03
<b>Итого</b>			<b>685,41</b>	<b>22,68</b>	<b>22,33</b>	<b>91,33</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,45
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
908.06	Маффин с шоколадной крошкой, 60г.	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,03
<b>Итого</b>			<b>685,41</b>	<b>22,68</b>	<b>22,33</b>	<b>91,33</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	35	28,74
640.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	80	62,49
382.17	Пюре картофельное/ фасол, струч 100/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	36,88
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	279,88	3,3	0,6	20,85	50	4,66
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>777,53</b>	<b>19,93</b>	<b>18,83</b>	<b>84,04</b>	-	<b>149,52</b>
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/45	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	178,43	7,33	3,33	26,67	40	3,62
<b>Итого (обед)</b>			<b>784,3</b>	<b>27,99</b>	<b>27,78</b>	<b>101,6</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 561,83</b>	<b>47,92</b>	<b>46,61</b>	<b>185,64</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 2</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	78,17
382.19	Пюре картофельное/фасоль струч150/30	Завтрак	196,43	4,61	5,44	32,7	200	45,25
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	16,75
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,82	1,98	0,2	14,06	30	2,80
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>512,11</b>	<b>19,07</b>	<b>18,97</b>	<b>70,68</b>	-	<b>164,74</b>
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/50	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	300	98,43
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,45
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
908.06	Маффин с шоколадной крошкой, 60г.	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	223,9	2,64	0,48	16,68	40	3,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 005,15</b>	<b>27,87</b>	<b>27,72</b>	<b>125,36</b>	-	<b>277,60</b>
<b>Итого</b>			<b>1 517,26</b>	<b>46,94</b>	<b>46,69</b>	<b>196,04</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	111,95	1,32	0,24	8,34	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,31
<b>Итого</b>			<b>830,85</b>	<b>23,56</b>	<b>25,64</b>	<b>111,66</b>	-	<b>224,27</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.04.2026 13:42:32	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.04.2026 14:10:28	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6