

Меню на 12.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.79	Бутерброд с маслом сыром 30/10/30	Завтрак	167	6,05	7,01	11,28	70	64,62
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,98
Итого			579,69	24,12	23,3	106,32	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.02	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.51	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
Итого			677,67	22,63	22,36	98,8	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.02	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.51	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
Итого			677,67	22,63	22,36	98,8	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.79	Бутерброд с маслом сыром 30/10/30	Завтрак	167	6,05	7,01	11,28	70	64,62
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,98
Итого (завтрак)			579,69	24,12	23,3	106,32	-	149,52
75.2	Суп картофельный с горохом с гренк,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	70,80
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.5	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,95
647.04	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	14,93
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	24,85	1,65	0,17	11,72	25	2,33
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,70
Итого (обед)			792,74	26,48	25,4	134,1	-	224,27
Итого			1 372,43	50,6	48,7	240,42	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	49,22	1,5	0,65	8,81	30	2,80
Итого (завтрак)			607,98	25,03	28,3	109,43	-	154,42
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
75.2	Суп картофельный с горохом с гренк,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	70,80
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,60
12.51	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
647.04	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	14,93
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,08
Итого (обед)			992,01	32,25	31,21	144,56	-	287,92
Итого			1 599,99	57,28	59,51	253,99	-	442,34

Обед 1-4 2 смена

75.2	Суп картофельный с горохом с гренк,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	70,80
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.5	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,95
647.04	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	14,93
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	24,85	1,65	0,17	11,72	25	2,33
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,70
Итого			792,74	26,48	25,4	134,1	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.05.2026 09:40:43	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	05.05.2026 13:03:15	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6