

Меню на 14.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,8	10,62	155	77,02
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	147,77	3,63	0,35	25,78	55	4,99
Итого			643,19	20,77	18,29	97,29	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
625.06	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	117,15
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,47
Итого			547,04	20,99	19,04	79,8	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
625.06	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	117,15
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,47
Итого			547,04	20,99	19,04	79,8	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,8	10,62	155	77,02
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	109,46	3,23	0,37	22,93	55	4,99
Итого (завтрак)			604,88	20,37	18,31	94,44	-	149,52
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	122,8	0,46	0,23	1,96	30	11,45
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	30,13
625.06	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	117,15
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,24
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,80
Итого (обед)			833,1	26,19	24,89	111,29	-	224,27
Итого			1 437,98	46,56	43,2	205,73	-	373,79
Комплекс 2								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
Итого (завтрак)			657,42	23,37	24,38	93,73	-	173,56
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	30,13
625.05	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	149,09
8.4	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
764	Яблоко	Обед	46,7	1	1	24,5	250	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,64
Итого (обед)			842,12	30,02	26,84	140,42	-	268,78
Итого			1 499,54	53,39	51,22	234,15	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	122,8	0,46	0,23	1,96	30	11,45
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	30,13
625.06	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	117,15
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,24
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	80,29	2,4	1,04	14,1	30	2,80
Итого			853,67	26,83	25,73	112,88	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.05.2026 07:43:27	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	07.05.2026 10:09:52	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6