

Меню на 19.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	83,66
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,88
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			549,08	19,66	16,93	84,12	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
908.06	Маффин с шоколадной крошкой, 60г.	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			572,56	19,81	19,91	75,06	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
908.06	Маффин с шоколадной крошкой, 60г.	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			572,56	19,81	19,91	75,06	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
634	Тефтеллини из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	83,66
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	15	5,77
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,37
Итого (завтрак)			550,48	19,7	16,94	84,35	-	149,12
234	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
464.03	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	71,75
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
Итого (обед)			722,33	25,69	25,14	96,72	-	224,67
Итого			1 272,81	45,39	42,08	181,07	-	373,79
Комплекс 2								
634	Тефтеллини из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	83,66
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,33
Итого (завтрак)			562,85	20,22	16,94	87,71	-	159,82
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	102,33	0,38	0,19	1,63	25	9,55
464.02	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	300	87,89
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
908.06	Маффин с шоколадной крошкой, 60г.	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,96
Итого (обед)			912,67	26,49	26,9	116,03	-	282,52
Итого			1 475,52	46,71	43,84	203,74	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
464.03	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	71,75
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,80
Итого			659,44	21,84	22,77	88,69	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.05.2026 13:35:08	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.05.2026 15:30:16	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6