

Меню на 20.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,46
Итого			648,48	20,41	20,58	71,29	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
466.26	Чиполетти из мяса свин	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
	Пикантные с маслом 100/10							
517.02	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,43
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
Итого			671,25	21,7	22,09	100,62	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
466.26	Чиполетти из мяса свин	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
	Пикантные с маслом 100/10							
517.02	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,43
Итого			671,25	21,7	22,09	100,62	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,49
Итого (завтрак)			648,48	20,41	20,58	71,29	-	149,55
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	73,10
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.7	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	43,03
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,91
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (обед)			756,16	26,99	24,5	112,53	-	224,24
Итого			1 404,64	47,4	45,08	183,82	-	373,79
Комплекс 2								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (завтрак)			635,56	20,74	20,81	71,83	-	149,79
285	Огурец "Пикантный"	Обед	18,5	0,64	0,54	2,88	60	23,10
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,52
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,91
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	167,93	1,98	0,36	12,51	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,12
Итого (обед)			969,55	28,27	29,33	133,01	-	292,55
Итого			1 605,11	49,01	50,14	204,84	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
	Рассольник Ленинград с							
65.24	мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	73,10
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.7	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	43,03
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,91
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,76
Итого			748,19	26,44	24,28	110,44	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2026 12:51:59	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.05.2026 15:04:00	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6