

Меню на 22.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Завтрак 1-4 1 смена

610.01	Кисель с витаминами							
	Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	53,86	1,88	1,33	2,68	35	28,74
640.02	Зразы мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	80	63,08
382.17	Пюре картофельное/ фасол, струч 100/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	36,05
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	245,34	10,08	4,58	36,67	55	4,90
Итого			782,99	26,71	22,81	99,86	-	149,52

Завтрак 5-11 дотация

641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
908.06	Маффин с шоколадной крошкой, 60г.	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,05
Итого			685,41	22,68	22,33	91,33	-	176,94

Завтрак 5-11 родительские

641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
908.06	Маффин с шоколадной крошкой, 60г.	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,05
Итого			685,41	22,68	22,33	91,33	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	53,86	1,88	1,33	2,68	35	28,74
640.02	Зрза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	80	63,08
382.17	Пюре картофельное/ фасол,струч 100/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	36,05
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	307,86	3,63	0,66	22,94	55	4,90
Итого (завтрак)			845,51	20,26	18,89	86,13	-	149,52
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/45	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	178,43	7,33	3,33	26,67	40	3,62
Итого (обед)			784,3	27,99	27,78	101,6	-	224,27
Итого			1 629,81	48,25	46,67	187,73	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.19	Пюре картофельное/фасоль струч150/30	Завтрак	196,43	4,61	5,44	32,7	200	45,25
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	34,79	2,31	0,23	16,4	35	3,26
Итого (завтрак)			552,08	19,4	19	82,86	-	164,23
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/50	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	300	98,43
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
908.06	Маффин с шоколадной крошкой, 60г.	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,06
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	223,9	2,64	0,48	16,68	40	3,73
Итого (обед)			1 013,44	28,15	27,77	127,15	-	278,11
Итого			1 565,52	47,55	46,77	210,01	-	442,34

Обед 1-4 2 смена

76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	111,95	1,32	0,24	8,34	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,31
Итого			830,85	23,56	25,64	111,66	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.05.2026 12:21:46	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	15.05.2026 14:28:05	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6