

## Меню на 25.05.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                                  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------------|----------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                                        |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.42                            | Бутерброд с маслом 15/10               | Завтрак    | 55,36              | 2,23         | 1,48         | 9,73          | 25       | 20,02         |
| 36.86                            | Котлета мясная Детская<br>свин,100     | Завтрак    | 237                | 10,8         | 15,2         | 10,4          | 100      | 75,83         |
| 246.02                           | Макароны запеченные с<br>сыром         | Завтрак    | 185,9              | 6,67         | 4,68         | 29,26         | 150      | 39,76         |
| 760                              | Напиток с витаминами<br>Витошка        | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 10,72         |
| 180                              | Батон с отрубями                       | Завтрак    | 91,88              | 2,8          | 1,22         | 16,45         | 35       | 3,19          |
| <b>Итого</b>                     |                                        |            | <b>640,85</b>      | <b>22,5</b>  | <b>22,58</b> | <b>84,79</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                                        |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.42                            | Бутерброд с маслом 15/10               | Завтрак    | 55,36              | 2,23         | 1,48         | 9,73          | 25       | 20,02         |
| 36.86                            | Котлета мясная Детская<br>свин,100     | Завтрак    | 237                | 10,8         | 15,2         | 10,4          | 100      | 75,83         |
| 14.19                            | Макароны отварные с<br>сыром 180       | Завтрак    | 223,05             | 8,01         | 5,61         | 35,11         | 180      | 43,80         |
| 760                              | Напиток с витаминами<br>Витошка        | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 10,72         |
| 736                              | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой | Завтрак    | 71,47              | 1,25         | 1,24         | 22,51         | 25       | 24,50         |
| 94.52                            | Хлеб крестьянский<br>витаминный        | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 25       | 2,07          |
| <b>Итого</b>                     |                                        |            | <b>713,56</b>      | <b>23,94</b> | <b>23,7</b>  | <b>108,42</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                                        |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.42                            | Бутерброд с маслом 15/10               | Завтрак    | 55,36              | 2,23         | 1,48         | 9,73          | 25       | 20,02         |
| 36.86                            | Котлета мясная Детская<br>свин,100     | Завтрак    | 237                | 10,8         | 15,2         | 10,4          | 100      | 75,83         |
| 14.19                            | Макароны отварные с<br>сыром 180       | Завтрак    | 223,05             | 8,01         | 5,61         | 35,11         | 180      | 43,80         |
| 760                              | Напиток с витаминами<br>Витошка        | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 10,72         |
| 736                              | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой | Завтрак    | 71,47              | 1,25         | 1,24         | 22,51         | 25       | 24,50         |
| 94.52                            | Хлеб крестьянский<br>витаминный        | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 25       | 2,07          |
| <b>Итого</b>                     |                                        |            | <b>713,56</b>      | <b>23,94</b> | <b>23,7</b>  | <b>108,42</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 1</b>      |                                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.79                  | Бутерброд с маслом сыром<br>30/10/30                     | Завтрак    | 167                | 6,05         | 7,01         | 11,28         | 70       | 64,62         |
| 50.33                  | Каша ячневая молочная<br>вязкая с маслом                 | Завтрак    | 206,13             | 6,12         | 5,39         | 34,52         | 210      | 33,22         |
| 83.41                  | Чай лимонный                                             | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 6,68          |
| 726.01                 | Вафли                                                    | Завтрак    | 43,85              | 9,35         | 9,53         | 25,02         | 44       | 22,94         |
| 215                    | Яблоко св. 140=                                          | Завтрак    | 58,42              | 0,48         | 0,48         | 13,92         | 120      | 20,08         |
| 180                    | Батон с отрубями                                         | Завтрак    | 78,76              | 2,4          | 1,04         | 14,1          | 30       | 2,78          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                                          |            | <b>592,82</b>      | <b>24,52</b> | <b>23,47</b> | <b>108,67</b> | -        | <b>150,32</b> |
| 75.2                   | Суп картофельный с<br>горохом с гречк,мяс<br>(свин)250/2 | Обед       | 214,46             | 7,25         | 7,75         | 32,56         | 305      | 70,80         |
| 36.86                  | Котлета мясная Детская<br>свин,100                       | Обед       | 237                | 10,8         | 15,2         | 10,4          | 100      | 75,83         |
| 14.19                  | Макароны отварные с<br>сыром 180                         | Обед       | 185,87             | 6,67         | 4,67         | 29,26         | 150      | 36,49         |
| 760                    | Напиток с витаминами<br>Витошка                          | Обед       | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 10,72         |
| 736                    | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой                   | Обед       | 71,47              | 1,25         | 1,24         | 22,51         | 25       | 24,50         |
| 201                    | Хлеб крестьянский<br>витаминный                          | Обед       | 29,82              | 1,98         | 0,2          | 14,06         | 30       | 2,80          |
| 481                    | Хлеб подовый чусовской                                   | Обед       | 58,02              | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 30       | 2,33          |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                                          |            | <b>867,35</b>      | <b>29,93</b> | <b>29,42</b> | <b>137,76</b> | -        | <b>223,47</b> |
| <b>Итого</b>           |                                                          |            | <b>1 460,17</b>    | <b>54,45</b> | <b>52,89</b> | <b>246,43</b> | -        | <b>373,79</b> |

| № рец.                  | Блюдо                                                | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, ₽  |
|-------------------------|------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 2</b>       |                                                      |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.23                   | Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35                  | Завтрак    | 211,7              | 7,46         | 12,23        | 17,33         | 75       | 68,70         |
| 50.33                   | Каша ячневая молочная вязкая с маслом                | Завтрак    | 206,13             | 6,12         | 5,39         | 34,52         | 210      | 33,22         |
| 215                     | Яблоко св. 140=                                      | Завтрак    | 58,42              | 0,48         | 0,48         | 13,92         | 120      | 20,08         |
| 83.41                   | Чай лимонный                                         | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 6,68          |
| 726.01                  | Вафли                                                | Завтрак    | 43,85              | 9,35         | 9,53         | 25,02         | 44       | 22,94         |
| 426                     | Хлеб подовый с отрубями                              | Завтрак    | 49,22              | 1,5          | 0,65         | 8,81          | 30       | 2,80          |
| <b>Итого (завтрак)</b>  |                                                      |            | <b>607,98</b>      | <b>25,03</b> | <b>28,3</b>  | <b>109,43</b> | -        | <b>154,42</b> |
| 285                     | Огурец "Пикантный"                                   | Обед       | 13,88              | 0,48         | 0,41         | 2,16          | 45       | 17,32         |
| 75.2                    | Суп картофельный с горохом с гренок, мяс (свин)250/2 | Обед       | 214,46             | 7,25         | 7,75         | 32,56         | 305      | 70,80         |
| 36.86                   | Котлета мясная Детская свин, 100                     | Обед       | 355,5              | 16,2         | 22,8         | 15,6          | 150      | 113,74        |
| 14.19                   | Макароны отварные с сыром 180                        | Обед       | 223,05             | 8,01         | 5,61         | 35,11         | 180      | 43,80         |
| 760                     | Напиток с витаминами Витошка                         | Обед       | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 10,72         |
| 736                     | Батончик мюсли с фруктовой начинкой                  | Обед       | 71,47              | 1,25         | 1,24         | 22,51         | 25       | 24,50         |
| 177                     | Хлеб крестьянский с витаминами                       | Обед       | 118,14             | 3,6          | 1,56         | 21,15         | 45       | 3,93          |
| 481                     | Хлеб подовый чусовской                               | Обед       | 77,36              | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 40       | 3,11          |
| <b>Итого (обед)</b>     |                                                      |            | <b>1 144,57</b>    | <b>39,43</b> | <b>39,85</b> | <b>161,4</b>  | -        | <b>287,92</b> |
| <b>Итого</b>            |                                                      |            | <b>1 752,55</b>    | <b>64,46</b> | <b>68,15</b> | <b>270,83</b> | -        | <b>442,34</b> |
| <b>Обед 1-4 2 смена</b> |                                                      |            |                    |              |              |               |          |               |
| 75.2                    | Суп картофельный с горохом с гренок, мяс (свин)250/2 | Обед       | 214,46             | 7,25         | 7,75         | 32,56         | 305      | 70,80         |
| 36.86                   | Котлета мясная Детская свин, 100                     | Обед       | 237                | 10,8         | 15,2         | 10,4          | 100      | 75,83         |
| 246.02                  | Макароны запеченные с сыром                          | Обед       | 185,9              | 6,67         | 4,68         | 29,26         | 150      | 39,76         |
| 760                     | Напиток с витаминами Витошка                         | Обед       | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 10,72         |
| 736                     | Батончик мюсли с фруктовой начинкой                  | Обед       | 71,47              | 1,25         | 1,24         | 22,51         | 25       | 24,50         |
| 201                     | Хлеб крестьянский витаминный                         | Обед       | 29,82              | 1,98         | 0,2          | 14,06         | 30       | 2,66          |
| <b>Итого</b>            |                                                      |            | <b>809,36</b>      | <b>27,95</b> | <b>29,07</b> | <b>127,74</b> | -        | <b>224,27</b> |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация   | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 18.05.2026 12:20:25  | B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E  |

Организация

ФИО

Дата и время подписи

Отпечаток сертификата электронной подписи

МАОУ СОШ № 136

Шершнева Лариса Геннадьевна

18.05.2026 13:55:40

B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6