

Меню на 02.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,20
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	30	2,42
Итого			587	19,06	18,59	72,37	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	58,01	1,72	2,46	11,13	25	9,55
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
221.01	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,33
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,11
Итого			716,13	24,94	24,42	102,79	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	58,01	1,72	2,46	11,13	25	9,55
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
221.02	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	5,65
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,11
Итого			715,27	24,9	24,42	102,8	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,20
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	30	2,80
Итого (завтрак)			587	19,06	18,59	72,37	-	149,90
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	280	76,58
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	69,97
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,54
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,54
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
143.06	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,8	0,62	0,11	8,33	40	3,65
761.02	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	40	3,11
Итого (обед)			766,41	26,27	27,49	106,92	-	223,89
Итого			1 353,41	45,33	46,08	179,29	-	373,79
Комплекс 2								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,20
173.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			556,31	18,44	18,65	66,11	-	153,02
234.01	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	40	15,17
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	102,00
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,46
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	117,1	3,94	1,31	23,54	35	2,59
Итого (обед)			915,83	31,82	29,83	134,69	-	289,32
Итого			1 472,14	50,26	48,48	200,8	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
	Рассольник Ленинград с							
65.24	мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	280	76,58
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	69,97
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,54
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,54
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
143.06	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,77	0,7	0,12	9,37	45	4,03
761.02	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	40	3,11
Итого			771,38	26,35	27,5	107,96	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	31.08.2026 10:36:41	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	01.09.2026 16:23:43	B43BA6808DD2E246EC82D73F982D887EDFC6D5C6