

Меню на 03.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
902	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
143.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	35	2,99
Итого			474,73	17,87	17,99	76,23	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
911	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,23
343.03	Йогурт	Завтрак	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
Итого			651,41	23,31	16	88,62	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
911	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,23
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			671,41	24,31	16	101,63	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
902	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,21
Итого (завтрак)			474,73	17,87	17,99	76,23	-	148,74
504.22	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/25/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	280	53,97
910	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518.05	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	166,51	2,52	3,31	28,63	150	37,08
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
143.05	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	115,26	3,9	1,05	23,88	35	2,73
Итого (обед)			752,71	24,64	25,39	105,23	-	225,05
Итого			1 227,44	42,51	43,38	181,46	-	373,79
Комплекс 2								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	481,99	16,54	17,37	42,52	220	154,01
221.02	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	5,60
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	126,72	3,96	0,53	26,85	50	4,66
Итого (завтрак)			695,19	20,98	18,32	90,81	-	189,37
504.07	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет250/35/1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	295	78,46
911	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
507	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,77
143.05	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	115,26	3,9	1,05	23,88	35	3,26
Итого (обед)			824,46	27,26	25,45	132,19	-	252,97
Итого			1 519,65	48,24	43,77	223	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1-4 2 смена								
504.22	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/25/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	280	53,97
910	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518.05	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	166,51	2,52	3,31	28,63	150	37,08
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
481.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	115,26	3,9	1,05	23,88	25	1,95
Итого			752,71	24,64	25,39	105,23	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	31.08.2026 11:23:53	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	01.09.2026 16:25:46	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6