

Меню на 04.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
856	Кисель с витаминами	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
	Витошка							
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	30	21,77
854.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	78,17
855.01	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	30,59
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,24
Итого			564,82	18,61	18,43	84,26	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	18,28
856	Кисель с витаминами	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
	Витошка							
806.02	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	1,99
Итого			633,82	20,69	22,18	82,77	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	18,28
806.02	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
	Витошка							
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	1,99
Итого			633,82	20,69	22,18	82,77	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	30	21,77
854.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	78,17
855.01	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	30,59
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,24
Итого (завтрак)			564,82	18,61	18,43	84,26	-	149,52
297	Огурец "Пикантный"	Обед	64,24	2,16	0,72	12,91	20	4,84
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
859	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
535.02	Напиток из яблок	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,10
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
721.07	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	40	3,65
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			839,81	26,9	26,82	125,84	-	224,27
Итого			1 404,63	45,51	45,25	210,1	-	373,79
Комплекс 2								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	35	28,74
854	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.08	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,09
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
150.02	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	115,52	3,63	0,5	20,87	25	1,95
Итого (завтрак)			613,17	20,26	18,73	91,06	-	173,73
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/50	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	300	98,43
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	18,28
535	Напиток из яблок	Обед	70,71	-	-	18,95	200	9,65
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
173.02	Хлеб подовый чусовской	Обед	124,92	4,73	1,61	23,66	30	2,33
Итого (обед)			830,87	26,98	28,48	117,58	-	268,61
Итого			1 444,04	47,24	47,21	208,64	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
859	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
856	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
94.65	Хлеб подовый с отрубями	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	20	1,37
Итого			774,86	24,74	26,1	113,66	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	31.08.2026 13:37:01	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	01.09.2026 16:26:07	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6