

Меню на 07.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
50.37	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,80
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	64,42
645.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	15,63
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
726.06	Вафли	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	44	22,94
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,82
Итого			565,05	17,09	17,27	74,42	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	30,98
536.04	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	10,69	12,12	100	91,06
925	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,76
Итого			647,65	21,97	20,41	83,81	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	30,98
536.04	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	10,69	12,12	100	91,06
925	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,76
Итого			647,65	21,97	20,41	83,81	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	64,42
50.37	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,80
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
645.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	15,63
726.06	Вафли	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	44	22,94
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,82
Итого (завтрак)			565,05	17,09	17,27	74,42	-	149,52
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок, мяс (свин) 250/2	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	300	62,75
536.03	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
923	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,95
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,20
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,75
Итого (обед)			822,06	26,81	25,43	119,53	-	224,27
Итого			1 387,11	43,9	42,7	193,95	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	70	67,39
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,78
645.04	Топинг из ягод	Завтрак	35,73	0,03	0,04	5,75	30	15,63
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
726.06	Вафли	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	44	22,94
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,28
Итого (завтрак)			623,47	18,5	21,49	76,77	-	151,93
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок, мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	78,86
538.02	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	136,60
925	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
94.63	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			914,37	29,72	27,58	126,19	-	290,41
Итого			1 537,84	48,22	49,07	202,96	-	442,34

Обед 1-4 2 смена

75.2	Суп картофельный с горохом с гренок, мяс (свин)250/2	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	300	62,75
536.03	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
923	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,95
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,15
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			822,06	26,81	25,43	119,53	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.09.2026 15:05:39	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	01.09.2026 16:26:27	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6