

Меню на 08.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ									
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р	
Завтрак 1-4 1 смена									
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49	
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	40,23	
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68	
4.23	Мандарин	Завтрак	50,55	0,42	0,42	12,05	135	35,49	
180.02	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	25	2,63	
Итого			529,05	19,54	17,76	68,66	-	149,52	
Завтрак 5-11 дотация									
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	6,67	
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	75,46	
42.18	Картофель запеченный	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61	
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	60	45,75	
221.03	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	5,12	
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33	
Итого			714,47	22,66	22,52	90,44	-	176,94	
Завтрак 5-11 родительские									
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	6,67	
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	75,46	
42.18	Картофель запеченный	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61	
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	60	45,75	
221.03	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	5,12	
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33	
Итого			714,47	22,66	22,52	90,44	-	176,94	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	40,23
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	50,55	0,42	0,42	12,05	135	35,49
180.02	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	25	2,63
Итого (завтрак)			529,05	19,54	17,76	68,66	-	149,52
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	37,34
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	118,40
42.21	Картофель запеченный	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,12
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	25	2,33
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,20
Итого (обед)			750,78	25,24	24,68	115,28	-	224,27
Итого			1 279,83	44,78	42,44	183,94	-	373,79
Комплекс 2								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
523.15	Булгур отварной/кукуруз,отвар	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	48,15
4.23	Мандарин	Завтрак	50,55	0,42	0,42	12,05	135	35,49
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
173.03	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			603,76	21,1	19,38	87,55	-	159,47
32.32	Борщ с капуст и картоф, мясом свин смет 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	77,63
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	118,40
42.18	Картофель запеченный	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.08	Блины классические	Обед	99,65	2,02	2,4	3,44	62	26,48
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,33
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,44
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,98
Итого (обед)			931,34	29,27	27,72	134,62	-	282,87
Итого			1 535,1	50,37	47,1	222,17	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	37,34
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	118,40
42.7	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,12
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	25	2,33
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,20
Итого			750,78	25,24	24,68	115,28	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2026 09:34:21	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	04.09.2026 09:48:18	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6