

Утверждаю: Директор ООО "ШБС № 11"

Т.П.Зубрицкая

Согласовано: Директор

И.И.Мерзиева

Приложение по замене блюд к примерному двухнедельному меню "завтрак" для детей 7-11 лет с пищевой аллергией на молоко

| наименование блюда по меню                 |           | замена                                     | 7-11 лет     |
|--------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------|--------------|
| <b>Неделя 1 день 1</b>                     |           |                                            | <b>выход</b> |
| Хлеб с маслом с сыром                      | 25/8      | Биточек из мяса с отрубями                 | 100          |
| Каша молочная "Злаковый микс" с маслом сл. | ттк 552   | Каша безмолочная "Злаковый микс" с м/раст  | 200/5        |
| Кофейный напиток с молоком                 | 628/1994  | Чай с сахаром / (б/сахара)                 | 200          |
| <b>Неделя 1 день 2</b>                     |           |                                            |              |
| Тефтели из мяса с отрубями в молочном      | ттк 410/1 | Тефтели из мяса с отрубями без соуса       | 100          |
| <b>Неделя 1 день 4</b>                     |           |                                            |              |
| Запеканка из творога молоком сгущ          | ттк 408   | Мясо птицы тушенное в томатном соусе       | 100          |
|                                            | ттк 358   | Рис "Золотистый" (с куркумой)              | 150          |
| <b>Неделя 1 день 5</b>                     |           |                                            |              |
| Картофельное пюре                          | 470/1994  | Картофель отварной                         | 100          |
| Капуста цветная отварная с маслом сливоч   |           | Капуста цветная отварная с маслом растит.  | 50           |
| <b>Неделя 2 день 1</b>                     |           |                                            |              |
| Хлеб с маслом и сыром                      | 401/1994  | Мясо отварное                              | 55           |
| Каша ячневая молочная с маслом сл.         | 257/1994  | Каша ячневая безмолочная с м/раст          | 200/5        |
| <b>Неделя 2 день 2</b>                     |           |                                            |              |
| Фрикадельки мясные в молочном соусе        | 469/2004  | Фрикадельки мясные                         | 100          |
| Кукуруза отварная с маслом сливочным       |           | Кукуруза отварная с маслом растит.         | 50           |
| <b>Неделя 2 день 3</b>                     |           |                                            |              |
| Кнели из мяса кур с сырным соусом          |           | Кнели из мяса кур без соуса                | 100          |
| <b>Неделя 2 день 4</b>                     |           |                                            |              |
| Омлет натуральный                          | ттк 397   | Мясо птицы отварное                        | 100          |
| Йогурт фруктовый                           | 276/1994  | Паста "Триколлини"                         | 150          |
| <b>Неделя 2 день 5</b>                     |           |                                            |              |
| Бутерброд с маслом                         |           | Овощная поджарка                           | 30           |
| Картофельное пюре                          | 470/1994  | Картофель отварной                         | 100          |
| Фасоль зеленая стручковая с маслом сл.     |           | Фасоль зеленая стручковая с маслом растит. | 50           |

Ребенок с аллергией на цитрусовые - будет получать чай без лимона,  
цитрусовый фрукт будет заменен на яблоко.