

Меню на 09.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
234.03	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
930	Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,85
915	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,97
Итого			518,51	17,44	16,25	78,03	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,76	0,38	0,19	1,63	45	16,66
403.43	Плов из мяса свин с томатом и курк 50/200	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	94,66
917	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
806.02	Маффин 50 гр	Завтрак	125,54	1,72	3,46	11,13	50	52,58
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			623,22	23,3	16,52	95,96	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,76	0,38	0,19	1,63	45	16,66
403.51	Плов из мяса свин с томатом и курк 50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	94,66
917	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
806.02	Маффин 50 гр	Завтрак	125,54	1,72	3,46	11,13	50	52,58
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			623,22	22,3	18,52	90,96	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
234.03	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
930	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,85
915	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,97
Итого (завтрак)			518,51	17,44	16,25	78,03	-	149,52
74.36	Суп из овощей с мясом свин сметан250/10/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	270	36,32
403.5	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	120,06
917	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
806.02	Маффин 50 гр	Обед	125,54	1,72	3,46	11,13	50	52,58
171.02	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	50	5,07
Итого (обед)			771,3	22,7	27,76	100,65	-	224,27
Итого			1 289,81	40,14	44,01	178,68	-	373,79
Комплекс 2								
126.36	Помидор свежий пикантный	Завтрак	17,22	0,61	0,3	2,61	80	31,16
930	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,85
8.76	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	4,58	36,13	180	20,19
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			607,95	20,3	17,95	91,13	-	167,20
126.71	Помидор Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	23,10
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	295	77,05
403.51	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Обед	331,56	17,5	14,64	40,89	250	94,66
917	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
806.02	Маффин 50 гр	Обед	150,65	2,06	4,15	13,36	60	63,10
Итого (обед)			879,18	29,18	27,54	128,56	-	275,14
Итого			1 487,13	49,48	45,49	219,69	-	442,34

СВЕДЕНИЯ О ПРОИЗХОЖДЕНИИ ОРГАНИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
74.36	Суп из овощей с мясом свин сметан250/10/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	270	36,32
403.5	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	120,06
917	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
806.02	Маффин 50 гр	Обед	125,54	1,72	3,46	11,13	50	52,58
143.08	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	50	5,07
Итого			771,3	22,7	27,76	100,65	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2026 09:40:35	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	04.09.2026 09:48:40	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

Мясопродукты	1	33	Средняя
Хлебобулочные изделия	1	33	Средняя
Напитки	1	33	Средняя
Жиры	1	33	Средняя
Углеводы	1	33	Средняя
Витамины	1	33	Средняя
Минералы	1	33	Средняя
Другие	1	33	Средняя
Итого	7	224,27	Средняя

СВЕДЕНИЯ О ПРОХОЖДЕНИИ ОБЯЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕДУРНОГО