

Меню на 11.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	19,97
970.02	Суфле-фиш филе сельди с маслом 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	85,94
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	35,76
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
735.05	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,17
Итого			501,79	18,36	19,04	70,15	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
758	Пюре картофельное с фасолью	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	зелен, стручк, 150/50							
760	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
481	Витошка	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.07	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,53
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак						
Итого			593,08	23,65	19,47	92,15	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
758	Пюре картофельное с фасолью	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	зелен, стручк, 150/50							
760	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
150	Витошка	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.07	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,53
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак						
Итого			593,08	23,65	19,47	92,15	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	55,36					
970.02	Суфле-фиш филе сельди с маслом 100/5	Завтрак	198	2,23	1,48	9,73	25	19,97
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Завтрак	154,66	11,29	13,7	16,79	105	85,94
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	3,11	3,67	22,07	150	35,76
735.05	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	0,08	0,02	9,84	200	6,68
				1,65	0,17	11,72	25	1,17
Итого (завтрак)			501,79	18,36	19,04	70,15	-	149,52
126.78	Помидор свежий пикантный	Обед	15,86	0,55	0,46	2,47	60	23,04
585.07	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	69,00
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
8.7	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,21
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			785,64	29,06	26,02	108,25	-	224,27
Итого			1 287,43	47,42	45,06	178,4	-	373,79
Комплекс 2								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	30	29,54
970.02	Суфле-фиш филе сельди с маслом 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	85,94
758	Пюре картофельное с фасолью	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (завтрак)			523,92	19,4	20,24	77,51	-	167,16
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
585.07	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	69,00
21.83	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	108,67
8.73	Булгур с овощной смесью	Обед	174,31	3,71	5,07	19,44	180	31,45
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,32
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (обед)			878,35	28,24	26,99	126,26	-	275,18
Итого			1 402,27	47,64	47,23	203,77	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.09.2026 15:01:50	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	07.09.2026 15:07:53	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6