

Меню на 10.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,84	10,62	155	77,02
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
735.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	55	4,99
Итого			582,02	18,79	18,15	74,23	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	6,88
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.45	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			679,51	24,54	20,19	101,8	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	6,88
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.45	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
Итого			679,51	24,54	20,19	101,8	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,84	10,62	155	77,02
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
735.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	55	4,99
Итого (завтрак)			581,16	18,75	18,15	74,24	-	149,52
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
764.08	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,18
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (обед)			763,27	26,77	25,19	112,57	-	224,27
Итого			1 344,43	45,52	43,34	186,81	-	373,79
Комплекс 2								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,71	1,2	0,12	8,52	40	2,71
Итого (завтрак)			618,52	22,22	24,23	76,57	-	172,54
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625.01	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	136,21
8.4	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
764.08	Яблоко	Обед	74,64	0,61	0,61	17,79	230	41,24
174	Батон с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,66
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			889,2	31,17	27,66	137,62	-	269,80
Итого			1 507,72	53,39	51,89	214,19	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2026 14:04:30	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	04.09.2026 14:22:06	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027