

Меню на 14.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
264.15	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,14
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.07	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,30
649.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,48
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
Итого			550,45	15,71	19,34	68,37	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	7,64
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	5,31	6,2	20,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,11
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			657,17	22,54	23,58	92,98	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	7,64
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	5,31	6,2	20,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,11
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			657,17	22,54	23,58	92,98	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
264.15	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,14
649.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,48
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.07	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,30
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
Итого (завтрак)			550,45	15,71	19,34	68,37	-	149,52
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречкой 250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	56,83
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
917	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
721.08	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	35	3,40
Итого (обед)			817,85	28,41	29,08	105,79	-	224,27
Итого			1 368,3	44,12	48,42	174,16	-	373,79
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
264.15	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,14
649.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,48
43.85	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом 250/10	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	260	40,58
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
Итого (завтрак)			620,59	17,84	20,81	84,31	-	153,80
297	Огурец "Пикантный"	Обед	208,78	7,02	2,34	41,96	65	24,47
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречкой 250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
425	Булгур отварной	Обед	90,31	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			1 090,03	36,3	33,69	172,42	-	288,54
Итого			1 710,62	54,14	54,5	256,73	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.09.2026 09:15:02	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.09.2026 09:32:08	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6