

Меню на 16.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
63.5	Плов из мяса птицы с куркумой 200	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	98,03
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	2,69
Итого			589	19,59	18,78	73,47	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.09	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	45	4,15
Итого			687,89	23,18	21,96	91,67	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.09	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	45	4,15
Итого			687,89	23,18	21,96	91,67	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
63.5	Плов из мяса птицы с куркумой 200	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	98,03
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	2,69
Итого (завтрак)			589	19,59	18,78	73,47	-	149,52
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	73,69
466.29	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,55
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,54
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,68
868.01	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
735.06	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,77	0,7	0,12	9,37	40	3,73
204.02	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	35	2,58
Итого (обед)			802,01	26,35	27,5	107,96	-	224,27
Итого			1 391,01	45,94	46,28	181,43	-	373,79

Комплекс 2

63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	225	125,67
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
173.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			652,65	22,26	22,64	76,8	-	176,80
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	84,23
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,68
868.01	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
82.02	Хлеб подовый чусовской	Обед	85,94	2,93	0,53	18,53	50	4,67
Итого (обед)			908,84	30,58	28,8	128,7	-	265,54
Итого			1 561,49	52,84	51,44	205,5	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.09.2026 13:06:44	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2FD02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	11.09.2026 14:30:56	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6