

## Меню на 22.09.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                                                |            |                    |              |              |              |          |               |
| 104.94                           | Фрикадельки гов мясные с соусом молочным 70/30 | Завтрак    | 237                | 9,6          | 12           | 12,4         | 100      | 80,18         |
| 523.27                           | Булгур отварной/зелен,гор отварная 100/50      | Завтрак    | 123,4              | 6,74         | 4,42         | 18,23        | 150      | 31,77         |
| 558.07                           | Чай лимонный                                   | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84         | 200      | 6,73          |
| 764.08                           | Яблоко                                         | Завтрак    | 51,93              | 0,43         | 0,43         | 12,37        | 160      | 28,68         |
| 176                              | Батон с отрубями                               | Завтрак    | 66,92              | 2,25         | 0,75         | 13,45        | 25       | 2,16          |
| <b>Итого</b>                     |                                                |            | <b>517,05</b>      | <b>19,1</b>  | <b>17,62</b> | <b>66,29</b> | -        | <b>149,52</b> |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                                                |            |                    |              |              |              |          |               |
| 123.45                           | Мясо свин томлен в соусе 50/50                 | Завтрак    | 214,46             | 10,86        | 12,69        | 12,12        | 100      | 79,45         |
| 42.18                            | Картофель запеченый                            | Завтрак    | 236,34             | 4,89         | 5,72         | 38,41        | 180      | 41,61         |
| 869                              | Сэндвич с вареной сгущенкой                    | Завтрак    | 107,66             | 3,55         | 3,42         | 6,54         | 60       | 45,75         |
| 558.07                           | Чай лимонный                                   | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84         | 200      | 6,73          |
| 143.04                           | Хлеб крестьянский витаминный                   | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,16         | 11,72        | 35       | 3,40          |
| <b>Итого</b>                     |                                                |            | <b>652,23</b>      | <b>21,03</b> | <b>22,01</b> | <b>78,63</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                                                |            |                    |              |              |              |          |               |
| 123.45                           | Мясо свин томлен в соусе 50/50                 | Завтрак    | 214,46             | 10,86        | 12,69        | 12,12        | 100      | 79,45         |
| 42.18                            | Картофель запеченый                            | Завтрак    | 236,34             | 4,89         | 5,72         | 38,41        | 180      | 41,61         |
| 869                              | Сэндвич с вареной сгущенкой                    | Завтрак    | 107,66             | 3,55         | 3,42         | 6,54         | 60       | 45,75         |
| 558.07                           | Чай лимонный                                   | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84         | 200      | 6,73          |
| 143.04                           | Хлеб крестьянский витаминный                   | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,16         | 11,72        | 35       | 3,40          |
| <b>Итого</b>                     |                                                |            | <b>652,23</b>      | <b>21,03</b> | <b>22,01</b> | <b>78,63</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 1</b>      |                                                |            |                    |              |              |               |          |               |
| 104.94                 | Фрикадельки гов мясные с соусом молочным 70/30 | Завтрак    | 237                | 9,6          | 12           | 12,4          | 100      | 80,18         |
| 523.16                 | Булгур отварной/зелен,гор отварная 100/50      | Завтрак    | 123,4              | 6,74         | 4,42         | 18,23         | 150      | 31,77         |
| 558.06                 | Чай лимонный                                   | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84          | 200      | 6,68          |
| 764.08                 | Яблоко                                         | Завтрак    | 51,93              | 0,43         | 0,43         | 12,37         | 160      | 28,68         |
| 180.01                 | Батон с отрубями                               | Завтрак    | 66,91              | 2,25         | 0,75         | 13,45         | 25       | 2,16          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                                |            | <b>517,04</b>      | <b>19,1</b>  | <b>17,62</b> | <b>66,29</b>  | -        | <b>149,47</b> |
| 234.02                 | Огурец "Пикантный"                             | Обед       | 12,92              | 0,46         | 0,5          | 1,96          | 50       | 19,25         |
| 32.32                  | Борщ капустой картоф свин сметан 250/5/        | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26         | 265      | 29,72         |
| 123.45                 | Мясо свин томленное в соусе 75/50              | Обед       | 188,03             | 14,48        | 13,27        | 12,12         | 125      | 124,63        |
| 42.21                  | Картофель запеченный                           | Обед       | 196,95             | 4,08         | 4,77         | 32,01         | 150      | 34,63         |
| 92.8                   | Компот из яблок с сухофруктами                 | Обед       | 105,96             | 0,41         | 0,17         | 27,43         | 200      | 11,12         |
| 151                    | Хлеб крестьянский витаминный                   | Обед       | 67,17              | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 30       | 2,80          |
| 481                    | Хлеб подовый чусовской                         | Обед       | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43         | 25       | 2,17          |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                                |            | <b>750,78</b>      | <b>25,24</b> | <b>24,68</b> | <b>115,28</b> | -        | <b>224,32</b> |
| <b>Итого</b>           |                                                |            | <b>1 267,82</b>    | <b>44,34</b> | <b>42,3</b>  | <b>181,57</b> | -        | <b>373,79</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 2</b>      |                                                |            |                    |              |              |               |          |               |
| 104.94                 | Фрикадельки гов мясные с соусом молочным 70/30 | Завтрак    | 237                | 9,6          | 12           | 12,4          | 100      | 80,18         |
| 523.18                 | Булгур отварной/зелен гор,отвар 150/50         | Завтрак    | 153,49             | 6,77         | 5,83         | 27,3          | 200      | 39,68         |
| 764.08                 | Яблоко                                         | Завтрак    | 51,93              | 0,43         | 0,43         | 12,37         | 160      | 28,68         |
| 558.07                 | Чай лимонный                                   | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84          | 200      | 6,73          |
| 180.01                 | Батон с отрубями                               | Завтрак    | 66,91              | 2,25         | 0,75         | 13,45         | 25       | 2,33          |
| 173.03                 | Хлеб подовый чусовской                         | Завтрак    | 58,01              | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 30       | 2,33          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                                |            | <b>605,14</b>      | <b>21,11</b> | <b>19,39</b> | <b>87,87</b>  | -        | <b>159,93</b> |
| 297                    | Огурец "Пикантный"                             | Обед       | 48,18              | 1,62         | 0,54         | 9,68          | 15       | 5,63          |
| 32.32                  | Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/15/10   | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26         | 275      | 46,80         |
| 123.45                 | Мясо свин томленное в соусе 75/50              | Обед       | 188,03             | 14,48        | 13,27        | 12,12         | 125      | 124,73        |
| 42.18                  | Картофель запеченый                            | Обед       | 236,34             | 4,89         | 5,72         | 38,41         | 180      | 41,61         |
| 869                    | Сэндвич с вареной сгущенкой                    | Обед       | 107,66             | 3,55         | 3,42         | 6,54          | 60       | 45,75         |
| 92.8                   | Компот из яблок с сухофруктами                 | Обед       | 105,96             | 0,41         | 0,17         | 27,43         | 200      | 11,12         |
| 171                    | Хлеб крестьянский витаминный                   | Обед       | 111,95             | 3,31         | 0,33         | 23,45         | 50       | 4,44          |
| 173                    | Хлеб подовый чусовской                         | Обед       | 58,01              | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 30       | 2,33          |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                                |            | <b>987,53</b>      | <b>32,42</b> | <b>29,28</b> | <b>147,4</b>  | -        | <b>282,41</b> |
| <b>Итого</b>           |                                                |            | <b>1 592,67</b>    | <b>53,53</b> | <b>48,67</b> | <b>235,27</b> | -        | <b>442,34</b> |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 18.09.2026 11:10:31  | B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E  |
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 18.09.2026 12:16:00  | B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027