

Меню на 21.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,78
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	59,62
616.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	17,61
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	30	2,84
Итого			520,62	24,72	24,35	90,31	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	35	23,46
536.05	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
925.01	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,52
Итого			647,65	21,97	22,43	83,81	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	35	23,46
536.05	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
925.01	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
82.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	37,61	1,28	0,23	8,11	35	2,52
Итого			636,91	21,6	22,36	81,49	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	59,62
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,78
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
616.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	17,61
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	30	2,84
Итого (завтрак)			520,62	24,72	24,35	90,31	-	149,52
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	295	56,89
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
923.01	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	19,62
647.08	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,14
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
170.02	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	20	1,60
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			831,72	27,14	25,49	121,61	-	224,27
Итого			1 352,34	51,86	49,84	211,92	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	67,56
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,78
616.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	17,61
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (завтрак)			564,75	26,13	28,58	90,36	-	156,95
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	10,76	0,38	0,19	1,63	45	17,46
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	48,39
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	142,51
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
647.08	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,14
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
94.63	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			925,13	30,1	27,77	127,82	-	285,39
Итого			1 489,88	56,23	56,35	218,18	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2026 10:43:33	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.09.2026 13:01:40	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6