

Меню на 22.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
104.94	Фрикадельки гов мясные с соусом молочным 70/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	100	80,18
523.27	Булгур отварной/зелен,гор отварная 100/50	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	31,77
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
764.08	Яблоко	Завтрак	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
176	Батон с отрубями	Завтрак	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,16
Итого			517,05	19,1	17,62	66,29	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	79,45
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,40
Итого			652,23	21,03	22,01	78,63	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	79,45
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,40
Итого			652,23	21,03	22,01	78,63	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
104.94	Фрикадельки гов мясные с соусом молочным 70/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	100	80,18
523.16	Булгур отварной/зелен,гор отварная 100/50	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	31,77
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
764.08	Яблоко	Завтрак	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,16
Итого (завтрак)			517,04	19,1	17,62	66,29	-	149,47
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
32.32	Борщ капустой картоф свин сметан 250/5/	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	265	29,72
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	124,63
42.21	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,12
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,17
Итого (обед)			750,78	25,24	24,68	115,28	-	224,32
Итого			1 267,82	44,34	42,3	181,57	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
104.94	Фрикадельки гов мясные с соусом молочным 70/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	100	80,18
523.18	Булгур отварной/зелен гор,отвар 150/50	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	39,68
764.08	Яблоко	Завтрак	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
173.03	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			605,14	21,11	19,39	87,87	-	159,93
297	Огурец "Пикантный"	Обед	48,18	1,62	0,54	9,68	15	5,63
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	46,80
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	124,73
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,12
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,44
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			987,53	32,42	29,28	147,4	-	282,41
Итого			1 592,67	53,53	48,67	235,27	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.09.2026 11:10:31	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	18.09.2026 12:16:00	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6