

Меню на 28.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
264.14	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,78
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.07	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,05
645.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	15,49
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
Итого			497,03	14,86	18,5	64,46	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	128,48	4,32	1,44	25,82	40	15,28
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Завтрак	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
764.08	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,45
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			694,56	24,55	24,14	101,64	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	128,48	4,32	1,44	25,82	40	15,28
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Завтрак	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
764.08	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,45
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			694,56	24,55	24,14	101,64	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
264.14	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,78
645.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	15,49
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.06	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,05
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
Итого (завтрак)			497,03	14,86	18,5	64,46	-	149,52
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренок250/30/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	65,33
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
917.02	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,30
764.08	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
721.07	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	40	3,87
Итого (обед)			774,14	28,26	28,93	101,54	-	224,27
Итого			1 271,17	43,12	47,43	166	-	373,79
Комплекс 2								
653	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
264.14	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,78
645.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	15,49
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
Итого (завтрак)			497,03	14,86	18,5	64,46	-	150,11
297	Огурец "Пикантный"	Обед	321,2	10,8	3,6	64,56	100	37,13
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренок250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Обед	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917.02	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,30
764.08	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			1 175,6	39,93	34,8	190,77	-	292,23
Итого			1 672,63	54,79	53,3	255,23	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.09.2026 13:32:18	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	23.09.2026 13:51:40	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6