

Меню на 29.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
579.03	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,91
994.01	Тефтели из мяса гов с отруб в молочном соусе 11	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	110	90,45
83.49	Чай лимонный	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	4,91
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,36
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
Итого			557,88	19,46	16,44	82,21	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
1042	Суфле-фиш 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	75,32
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,09
806.05	Маффин с шоколадной крошкой	Завтрак	178,96	1,72	2,46	11,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	36,26	1,24	0,23	7,82	15	1,17
180.02	Батон с отрубями	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	1,86
Итого			692,3	20,38	21,61	89,74	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
1042	Суфле-фиш 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	75,32
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,09
806.05	Маффин с шоколадной крошкой	Завтрак	178,96	1,72	2,46	11,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	36,26	1,24	0,23	7,82	15	1,17
180.02	Батон с отрубями	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	1,86
Итого			692,3	20,38	21,61	89,74	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
994.01	Тефтели из мяса гов с отруб в молочном соусе 11	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	110	90,45
579.03	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,91
83.49	Чай лимонный	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	4,91
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
Итого (завтрак)			557,88	19,46	16,44	82,21	-	149,49
471	Салат из квашеной капусты	Обед	39,87	0,43	0,32	1,92	40	9,81
464.08	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	74,40
970.06	Суфле-фиш 100/5	Обед	198	11,29	13,7	16,79	105	84,89
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	17,34
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,45
852	Батон подовый с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
Итого (обед)			741,4	23,65	25,06	109,65	-	224,30
Итого			1 299,28	43,11	41,5	191,86	-	373,79

Комплекс 2

994.01	Тефтели из мяса гов с отруб в молочном соусе 11	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	110	90,45
701.01	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	30,02
344.03	Чай с сахаром	Завтрак	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,09
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
176	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (завтрак)			608,05	20,97	19,18	95,72	-	153,25
464.09	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	300	91,42
970.06	Суфле-фиш 100/5	Обед	198	11,29	13,7	16,79	105	84,89
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	17,34
806.05	Маффин с шоколадной крошкой	Обед	178,96	1,72	2,46	11,13	50	52,58
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	40	3,14
Итого (обед)			931,28	27,28	28,47	126,91	-	289,09
Итого			1 539,33	48,25	47,65	222,63	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.09.2026 12:48:36	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	24.09.2026 15:30:06	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027