

Меню на 30.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
63.5	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	250	98,05
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	30	2,63
Итого			589	19,59	18,81	73,47	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
466.3	Чиполетти из мяса свин	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
	Пикантные с маслом 100/10							
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
1047	Коржик "Малышка" 40г	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	40	23,90
82.03	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	50	3,85
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	30	2,80
Итого			657,26	23,18	21,96	91,67	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
466.3	Чиполетти из мяса свин	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
	Пикантные с маслом 100/10							
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
1047	Коржик "Малышка" 40г	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	40	23,90
82.03	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	50	3,85
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	30	2,80
Итого			657,26	23,18	21,96	91,67	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
63.5	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	250	98,05
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	2,63
Итого (завтрак)			589	19,59	18,78	73,47	-	149,52
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	74,73
466.29	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,55
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,54
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,76
1047	Коржик "Малышка" 40г	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	40	23,90
735.06	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,77	0,7	0,12	9,37	40	4,24
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (обед)			771,38	26,35	27,5	107,96	-	224,27
Итого			1 360,38	45,94	46,28	181,43	-	373,79

Комплекс 2

63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	119,63
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
173.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			557,45	18,93	18,87	67,22	-	170,80
297	Огурец "Пикантный"	Обед	64,24	2,16	0,72	12,91	20	8,08
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	84,23
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,76
1047	Коржик "Малышка" 40г	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	40	23,90
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
761.03	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	40	3,11
Итого (обед)			904,86	31,46	29,29	133,51	-	271,54
Итого			1 462,31	50,39	48,16	200,73	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.09.2026 10:41:08	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.09.2026 15:52:34	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6