

Меню на 01.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
902.02	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	367,57	15,41	17,37	40,72	170	119,75
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
170.02	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	20	1,58
Итого			521,22	17,87	17,99	76,23	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
911.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	34,32
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	2,38	0,24	16,88	30	2,52
343.03	Йогурт	Завтрак	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
Итого			675,18	24	23,08	97,79	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
911.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	34,32
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	2,38	0,24	16,88	30	2,52
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			696,04	25,04	23,08	110,79	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
902.02	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	367,57	15,41	17,37	40,72	170	119,75
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	25	1,58
Итого (завтрак)			521,22	17,87	17,99	76,23	-	149,52
504.23	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/15/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	275	51,61
910	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,85	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518.09	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	166,51	2,52	3,31	28,63	150	37,53
54.24	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,74
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
180.01	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,47
Итого (обед)			752,75	24,64	25,39	105,23	-	224,27
Итого			1 273,97	42,51	43,38	181,46	-	373,79

Комплекс 2								
502.06	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	481,99	16,54	17,37	42,52	220	154,81
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			696,05	21,02	18,32	90,8	-	191,85
504.25	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/30/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	290	77,20
911	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,01
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	34,32
54.24	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,74
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
174.01	Батон с отрубями	Обед	93,67	3,15	1,05	18,83	35	2,79
Итого (обед)			802,87	26,51	25,45	127,14	-	250,49
Итого			1 498,92	47,53	43,77	217,94	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.09.2026 11:25:15	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	28.09.2026 12:54:49	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6