

Меню на 02.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
856	Кисель с витаминами	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
	Витошка							
98.79	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	15,81
854.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	81,54
855.02	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	33,72
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	25	1,70
Итого			564,82	18,61	18,43	84,26	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
36.86	Котлета мясная Детская свин,100	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	104,87
643.06	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,55
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
136.08	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,85
Итого			593,63	21,24	19,49	75,73	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
36.86	Котлета мясная Детская свин,100	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	104,87
643.06	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,55
136.08	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,85
Итого			593,63	21,24	19,49	75,73	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.79	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	15,81
854.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	81,54
855.02	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	33,72
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	25	1,70
Итого (завтрак)			564,82	18,61	18,43	84,26	-	149,52
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/30	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	67,44
36.86	Котлета мясная Детская свин,100	Обед	237	12,6	12	10,4	100	104,87
859.02	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,27
344.01	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	59,11	0,49	0,49	14,09	170	30,47
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	2,80
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			754,36	25,32	22,86	111,73	-	224,27
Итого			1 319,18	43,93	41,29	195,99	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.79	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	15,81
854.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	81,54
382.08	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,09
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,65
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			613,17	20,26	18,73	94,69	-	167,79
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/45	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	94,33
36.86	Котлета мясная Детская свин,100	Обед	237	12,6	12	10,4	100	104,87
643.06	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,55
344.01	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
136.08	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
173.02	Хлеб подовый чусовской	Обед	124,92	4,73	1,61	23,66	30	2,33
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,80
Итого (обед)			857,13	28,58	25,96	125,33	-	274,55
Итого			1 470,3	48,84	44,69	220,02	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2026 14:44:40	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.09.2026 07:44:51	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6