

Меню на 07.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
234.03	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,75	0,28	0,3	1,18	30	11,55
930.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	108,65
915	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
170.03	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	20	1,62
Итого			513,34	17,26	16,05	77,25	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	7,17	0,25	0,13	1,09	30	12,20
403.54	Плов из мяса свин с томатом и курк 50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	99,62
917.01	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
806.02	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	25	2,08
Итого			582,37	22,17	17,46	90,42	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	7,17	0,25	0,13	1,09	30	12,20
403.54	Плов из мяса свин с томатом и курк 50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	99,62
917.01	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
806.02	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	25	2,08
Итого			582,37	22,17	17,46	90,42	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
234.03	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,75	0,28	0,3	1,18	30	11,55
930.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	108,65
915	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
170.03	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	20	1,62
Итого (завтрак)			513,34	17,26	16,05	77,25	-	149,52
74.36	Суп из овощей с мясом свин сметан250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	30,77
403.53	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,25	14,8	16,51	36,71	200	126,50
917.02	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735.09	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	40	3,96
Итого (обед)			733,99	22,7	26,76	100,65	-	224,27
Итого			1 247,33	39,96	42,81	177,9	-	373,79
Комплекс 2								
126.36	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,91	0,46	0,23	1,96	60	23,10
930.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	108,65
8.76	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	4,58	36,13	180	20,19
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
735	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			603,64	20,15	17,88	90,48	-	167,19
297	Огурец "Пикантный"	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	25	9,55
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	70,93
403.54	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Обед	331,56	17,5	14,64	40,89	250	99,62
917.02	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
171	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,58
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
Итого (обед)			932,87	31,48	26,65	152,11	-	275,15
Итого			1 536,51	51,63	44,53	242,59	-	442,34