

## Меню на 07.10.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                                     | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------------|-------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                                           |            |                    |              |              |              |          |               |
| 234.03                           | Огурец "Пикантный"                        | Завтрак    | 7,75               | 0,28         | 0,3          | 1,18         | 30       | 11,55         |
| 930.02                           | Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30  | Завтрак    | 194,97             | 10,03        | 12,6         | 11,29        | 130      | 108,65        |
| 915                              | Паста Ригате                              | Завтрак    | 183,94             | 5,3          | 2,98         | 34,11        | 150      | 16,73         |
| 760.02                           | Напиток с витаминами                      | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95        | 200      | 10,97         |
| 170.03                           | Хлеб крестьянский с витаминами            | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72        | 20       | 1,62          |
| <b>Итого</b>                     |                                           |            | <b>513,34</b>      | <b>17,26</b> | <b>16,05</b> | <b>77,25</b> | -        | <b>149,52</b> |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                                           |            |                    |              |              |              |          |               |
| 367.01                           | Помидор свежий "Пикантный"                | Завтрак    | 7,17               | 0,25         | 0,13         | 1,09         | 30       | 12,20         |
| 403.54                           | Плов из мяса свин с томатом и курк 50/200 | Завтрак    | 331,56             | 17,5         | 14,64        | 40,89        | 250      | 99,62         |
| 917.01                           | Напиток из кураги и изюма                 | Завтрак    | 88,19              | 0,72         | 0,03         | 23,24        | 200      | 10,46         |
| 806.02                           | Маффин 50 гр                              | Завтрак    | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13        | 50       | 52,58         |
| 735.02                           | Хлеб крестьянский витаминный              | Завтрак    | 67,17              | 1,98         | 0,2          | 14,07        | 25       | 2,08          |
| <b>Итого</b>                     |                                           |            | <b>582,37</b>      | <b>22,17</b> | <b>17,46</b> | <b>90,42</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                                           |            |                    |              |              |              |          |               |
| 367.01                           | Помидор свежий "Пикантный"                | Завтрак    | 7,17               | 0,25         | 0,13         | 1,09         | 30       | 12,20         |
| 403.54                           | Плов из мяса свин с томатом и курк 50/200 | Завтрак    | 331,56             | 17,5         | 14,64        | 40,89        | 250      | 99,62         |
| 917.01                           | Напиток из кураги и изюма                 | Завтрак    | 88,19              | 0,72         | 0,03         | 23,24        | 200      | 10,46         |
| 806.02                           | Маффин 50 гр                              | Завтрак    | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13        | 50       | 52,58         |
| 735.02                           | Хлеб крестьянский витаминный              | Завтрак    | 67,17              | 1,98         | 0,2          | 14,07        | 25       | 2,08          |
| <b>Итого</b>                     |                                           |            | <b>582,37</b>      | <b>22,17</b> | <b>17,46</b> | <b>90,42</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|----------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 1</b>      |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 234.03                 | Огурец "Пикантный"                           | Завтрак    | 7,75               | 0,28         | 0,3          | 1,18          | 30       | 11,55         |
| 930.02                 | Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30      | Завтрак    | 194,97             | 10,03        | 12,6         | 11,29         | 130      | 108,65        |
| 915                    | Паста Ригате                                 | Завтрак    | 183,94             | 5,3          | 2,98         | 34,11         | 150      | 16,73         |
| 760.02                 | Напиток с витаминами<br>Витошка              | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 10,97         |
| 170.03                 | Хлеб крестьянский с<br>витаминами            | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 20       | 1,62          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                              |            | <b>513,34</b>      | <b>17,26</b> | <b>16,05</b> | <b>77,25</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| 74.36                  | Суп из овощей с мясом<br>свин сметан250/5/10 | Обед       | 125,9              | 3,15         | 7,53         | 13,15         | 265      | 30,77         |
| 403.53                 | Плов из мяса свин с<br>томатом и курк75/125  | Обед       | 353,25             | 14,8         | 16,51        | 36,71         | 200      | 126,50        |
| 917.02                 | Напиток из кураги и изюма                    | Обед       | 88,19              | 0,72         | 0,03         | 23,24         | 200      | 10,46         |
| 806.02                 | Маффин 50 гр                                 | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,58         |
| 735.09                 | Хлеб крестьянский<br>витаминовый             | Обед       | 78,37              | 2,31         | 0,23         | 16,42         | 40       | 3,96          |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                              |            | <b>733,99</b>      | <b>22,7</b>  | <b>26,76</b> | <b>100,65</b> | -        | <b>224,27</b> |
| <b>Итого</b>           |                                              |            | <b>1 247,33</b>    | <b>39,96</b> | <b>42,81</b> | <b>177,9</b>  | -        | <b>373,79</b> |
| <b>Комплекс 2</b>      |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 126.36                 | Помидор свежий<br>пикантный                  | Завтрак    | 12,91              | 0,46         | 0,23         | 1,96          | 60       | 23,10         |
| 930.02                 | Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30      | Завтрак    | 194,97             | 10,03        | 12,6         | 11,29         | 130      | 108,65        |
| 8.76                   | Паста Ригате                                 | Завтрак    | 220,73             | 6,36         | 4,58         | 36,13         | 180      | 20,19         |
| 760.02                 | Напиток с витаминами<br>Витошка              | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 10,97         |
| 735                    | Хлеб крестьянский<br>витаминовый             | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 25       | 2,33          |
| 150                    | Хлеб подовый Чусовской                       | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43         | 25       | 1,95          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                              |            | <b>603,64</b>      | <b>20,15</b> | <b>17,88</b> | <b>90,48</b>  | -        | <b>167,19</b> |
| 297                    | Огурец "Пикантный"                           | Обед       | 80,3               | 2,7          | 0,9          | 16,14         | 25       | 9,55          |
| 74.36                  | Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10  | Обед       | 125,9              | 3,15         | 7,53         | 13,15         | 290      | 70,93         |
| 403.54                 | Плов из мяса свин с томатом и курк50/200     | Обед       | 331,56             | 17,5         | 14,64        | 40,89         | 250      | 99,62         |
| 917.02                 | Напиток из кураги и изюма                    | Обед       | 88,19              | 0,72         | 0,03         | 23,24         | 200      | 10,46         |
| 215.01                 | Яблоко св. 140=                              | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 140      | 25,10         |
| 171                    | Хлеб крестьянский<br>витаминовый             | Обед       | 111,95             | 3,31         | 0,33         | 23,45         | 50       | 4,58          |
| 173.01                 | Хлеб подовый чусовской                       | Обед       | 58,01              | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 30       | 2,33          |
| 806.02                 | Маффин 50 гр                                 | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,58         |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                              |            | <b>932,87</b>      | <b>31,48</b> | <b>26,65</b> | <b>152,11</b> | -        | <b>275,15</b> |
| <b>Итого</b>           |                                              |            | <b>1 536,51</b>    | <b>51,63</b> | <b>44,53</b> | <b>242,59</b> | -        | <b>442,34</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027