

Меню на 08.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,84	10,62	155	77,02
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	3,75
Итого			550,53	18,75	18,15	74,24	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
1081	Фрикадельки куриные с соусом молочным	Завтрак	192,8	9,64	12,42	7,44	150	95,00
8.45	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
676.02	Напиток ягодный драйв	Завтрак	47,69	0,16	0,04	12,2	200	30,78
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,11
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			625,16	20,46	17,49	91,25	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
1081	Фрикадельки куриные с соусом молочным	Завтрак	192,8	9,64	12,42	7,44	150	95,00
8.45	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
676.02	Напиток ягодный драйв	Завтрак	47,69	0,16	0,04	12,2	200	30,78
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,11
Итого			625,16	20,46	17,49	91,25	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,84	10,62	155	77,02
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	3,75
Итого (завтрак)			550,53	18,75	18,15	74,24	-	149,52
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	75,08	0,19	0,21	0,82	50	20,34
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
1081	Фрикадельки куриные с соусом молочным	Обед	192,8	9,64	12,42	7,44	150	95,00
8.5	Макароны отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	16,91
676.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	30,78
764.08	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
761.03	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	40	3,37
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (обед)			838,35	24,96	23,4	113,39	-	224,27
Итого			1 388,88	43,71	41,55	187,63	-	373,79
Комплекс 2								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	3,75
Итого (завтрак)			632,92	22,63	24,28	79,78	-	174,82
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	120,13	0,3	0,34	1,31	80	32,58
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
1081	Фрикадельки куриные с соусом молочным	Обед	192,8	9,64	12,42	7,44	150	95,00
8.45	Макароны отварные	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
676.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	30,78
764.08	Яблоко	Обед	97,36	0,8	0,8	23,2	300	53,78
174	Батон с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,66
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			1 032,05	29,66	26,19	144,34	-	267,52
Итого			1 664,97	52,29	50,47	224,12	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2026 13:08:15	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	06.10.2026 14:15:51	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6