

Меню на 09.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	30	29,54
1042	Суфле-фиш 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	75,32
382.3	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	34,13
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	3,80
Итого			501,79	18,36	19,04	70,15	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,30
1023.01	Тефтели Ежики 120г	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	120	87,17
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручок,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.08	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	50	4,25
Итого			596,16	23,76	19,55	92,63	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,30
1023.01	Тефтели Ежики 120г	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	120	87,17
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручок,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.08	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	50	4,25
Итого			596,16	23,76	19,55	92,63	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	30	29,54
1042	Суфле-фиш 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	75,32
382.3	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	34,13
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	3,23
Итого (завтрак)			501,79	18,36	19,04	70,15	-	148,95
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	14,35	0,51	0,25	2,17	60	24,39
585.18	Суп картофельный с рыбой навага с/м б/г с крупой 2	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	56,06
1023	Тефтели Ежики 100г	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	72,80
8.7	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,54
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	55,63	0,46	0,46	13,26	160	28,68
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,97
721.07	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	40	3,45
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			839,76	29,48	26,27	121,21	-	224,84
Итого			1 341,55	47,84	45,31	191,36	-	373,79
Комплекс 2								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	30	29,54
970.06	Суфле-фиш 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	84,89
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	55,63	0,46	0,46	13,26	160	28,68
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (завтрак)			579,55	19,86	20,7	90,77	-	198,47
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,91
585.18	Суп картофельный с рыбой навага с/м б/г с крупой 2	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	56,06
1023.01	Тефтели Ежики 120г	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	87,17
8.73	Булгур с овощной смесью	Обед	174,31	3,71	5,07	19,44	180	31,63
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	55,63	0,46	0,46	13,26	160	28,68
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
761.03	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	40	2,90
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (обед)			872,16	27,94	26,96	125,01	-	243,87
Итого			1 451,71	47,8	47,66	215,78	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.10.2026 12:44:30	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	07.10.2026 13:04:55	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6