

Меню на 12.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
264.19	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	22,14
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.07	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,30
987.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	8,29
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			550,45	15,71	19,34	66,37	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
234.01	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,27	0,26	0,28	1,1	45	17,05
415.1	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,96
425	Булгур отварной	Завтрак	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
764.08	Яблоко	Завтрак	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,08
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			578,99	20,51	23,04	78,47	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
234.01	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,27	0,26	0,28	1,1	45	17,05
415.1	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,96
425	Булгур отварной	Завтрак	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
1057	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
764.08	Яблоко	Завтрак	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,08
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			579,85	20,55	23,04	78,46	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
264.19	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	22,14
987.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	8,29
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.06	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,30
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (завтрак)			550,45	15,71	19,34	66,37	-	149,52
234.01	Огурец "Пикантный"	Обед	7,27	0,26	0,28	1,1	45	17,05
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренк250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	49,97
415.1	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,96
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
764.08	Яблоко	Обед	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
721.08	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	35	3,42
Итого (обед)			787,91	28,58	29,27	104,18	-	224,27
Итого			1 338,36	44,29	48,61	170,55	-	373,79

Комплекс 2								
653	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
264.19	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	22,14
987.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	8,29
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	210	36,64
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (завтрак)			620,59	17,84	20,81	82,31	-	149,86
245.17	Огурец "Пикантный"	Обед	21,53	0,76	0,83	3,27	100	38,62
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренк250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.1	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,96
425	Булгур отварной	Обед	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
764.08	Яблоко	Обед	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			882,43	29,95	32,09	131,02	-	292,48
Итого			1 503,02	47,79	52,9	213,33	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2026 13:49:13	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	08.10.2026 13:59:34	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6